

Nieuwsbrief "BIJ de TIJD"



KBO Purmerend

Maand september
2025

Website: <https://purmerend.kbonoordholland.nl//purmerend>

VOORWOORD



Heeft u ook zo genoten van het mooie weer deze zomer? Vanaf maart zijn we met grote regelmaat getrakteerd op warme tot zeer warme periodes. Toch realiseren we ons steeds meer dat het mooie weer ook z'n keerzijde heeft. De grote schommelingen in temperatuur en weersomstandigheden zijn niet langer een normale variatie in de westeuropese zomers. Nee, we kunnen er niet meer omheen, in belangrijke mate worden de grote schommelingen in temperatuur en neerslag, veroorzaakt door de klimaatveranderingen. De grote natuurbranden in Zuid Frankrijk en op andere plekken in zuid Europa gedurende de achterliggende weken getuigen hiervan, evenals de extreme regenval en wateroverlast op andere locaties. Allemaal tekenen van een negatieve ontwikkeling. Maar ja, ik kan er niet omheen, het is wel een zomer die je bijblijft.

Op het moment dat ik deze tekst zit te typen is het trouwens nog hoogzomer. De vakantiegangers van onze eigen vakantieweek naar Lunteren zijn nog maar net terug en de midzomer koffie-ochtend in de Tien Gemeenten moet nog komen. De productie van de Nieuwsbrief moet eenmaal tijdig weer opgestart

Over de vakantieweek gesproken, een plezier om de vakantiegangers de bus te halen. Het was aan te zien dat de week goed had aan de deelnemers en dat tevredenheid overheerste. De locatie in Lunteren na een aantal



nu
worden.
het was
weer van
eenieder
gedaan

nieuwe
jaren

Vierhousterbos bleek een goede keuze. Maar de week werd vooral een succes door de saamhorigheid en zorg voor elkaar in de groep. Een compliment aan alle deelnemers. Maar natuurlijk ook 'petje af' voor 'moeder' Cecile, zonder wie zo'n week niet mogelijk zou zijn. Chapeau Cecile, we zijn trots op je.

En dan begint het nieuwe verenigingsjaar in September weer. We hopen elkaar weer te ontmoeten in ons vertrouwde Stamhuis. Uiteraard is er weer veel aandacht besteed aan de invulling van de ledenbijeenkomsten op de vrijdagmiddag. De aftrap wordt gegeven door Rob van Eck met een vertelling over 'wereldwonderen' waarna er in oktober weer gezellig naar de film gaan.

Afijn, de volledige programmering is weer in deze Nieuwsbrief opgenomen. Als er mensen in uw omgeving zijn waarvan u denkt dat ze zich misschien bij onze beweging zouden willen aansluiten, neem ze dan gerust een keer geheel vrijblijvend mee voor een kennismaking. 'Hoe meer zielen, hoe meer vreugd.' Vergeet u niet de koffieochtend a.s. vrijdag in de Tien Gemeenten? En als we u daar niet treffen dan hopelijk tot ziens op 26 september in het Stadhuis. 'Het ga u goed'.

Cees Wartenbergh, vz.

KBO: Kom Bij Ons

29 augustus , aanvang 10.00 uur koffie ochtend in de Tien Gemeenten.

De grote vakantie en de prachtige vakantie week in Lunteren is alweer voorbij.

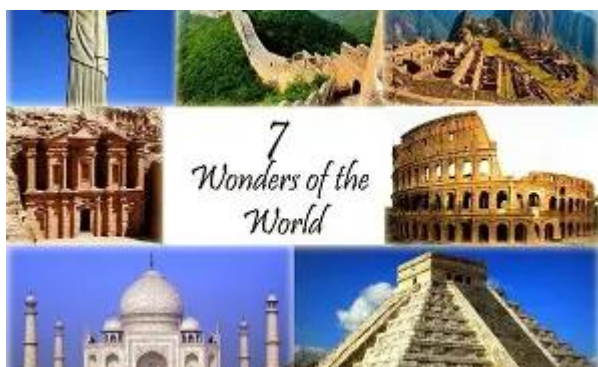
Met ontzettend veel plezier kijken we hierop terug

Hoog tijd om elkaar onder het genot van een kopje koffie weer te ontmoeten en herinneringen op te halen. Natuurlijk bent u ook welkom als u niet mee was met de vakantie week. Het is leuk om elkaar weer te zien .

U bent van harte welkom in de Tien Gemeenten.

Iedenmiddag 26 september, aanvang 13.30 uur.

Presentatie 7 wereldwonderen door Rob van Eck



Rob van Eck verzorgt een schitterende digitale presentatie over de 7 Wereldwonderen.

1. Het Colosseum
2. De Tai Mahal
3. De Chinese Muur
4. Chichen Itza
5. Petra
6. Machu Picchu
7. Christ Redentor

Bouwwerken, die welleswaar niet meer

bestaan maar tot leven komen middels schitterende afbeeldingen en animaties. Ook gaan we op een virtuele wereldreis van Zuid en Midden Amerika naar Europa, Azië en China langs 7 nieuwe wereldwonderen.

We zien en horen alles over deze prachtige door mensenhanden gemaakte bouwwerken met hun culturele achtergrond en aardige anekdotes. Deze presentatie is professioneel gemaakt met prachtige foto's en video's, ondersteunt door live gesproken tekst en bijbehorende muziek.

Kortom , zeer de moeite waard, komt allen en laat u verrassen.

16 oktober. Dagtocht Basiliek Oudenbosch

Deze bustocht is volgeboekt

8.30 Vertrek Poelmanflat to de Tien Gemeenten

18.00 Terugkomst (afhankelijk van het verkeer)

Kosten € 62.50 p.p. Deze bustocht is alleen voor leden

Betalen op rek nr NL15RABO 0142788732 tnv KBO Purmerend, dagtocht 16 okt 2025

Graag betalen **voor 26 sept 2025**. Als u zich na deze datum door omstandigheden moet afmelden is restitutie alleen mogelijk als uw plaats ingenomen kan worden als er reserveleden zijn.

31 oktober. Film **Neem me mee** van Wil Koopman met o.a. Jeroen



Krabbe, Rene Soutendijk, Gene Bervoets en Eva Laurensen

Waar gaat de film over:

Zes 70 plussers, onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid Frankrijk.

Nog voor het busje de landgrens passeert is er al onenigheid met elkaar en met de jonge reisleader Thijs, die de organisatie zwaar heeft onderschat.

Kortom, hilariteit ten top.

Aanvang 13.30

Kosten € 5.00 incl. koffie of thee.

Wilt u dit aub gepast meenemen.

We zien u graag op onze gezellige bijeenkomsten in het Stamhuis, Kerkstraat 11 te Purmerend t.o. de Purmarijn.

Namens de activiteitencommissie

Cecile Karels

0299 427406

cecile.karels@gmail.com

Paul Herber bij het

Zondagmiddagpodium

Zondag 21 september, Buurthuis Heel Europa



Paul Herber is een geschoolde zanger en meervoudig finalist van het Ouderen Song Festival. Met zijn prettige presentatie en brede repertoire uit de jaren '60 en '70 weet

hij moeiteloos het publiek mee te laten zingen. Hij noemt het zelf een feest van herkenning en speelt graag in op de wensen van de aanwezigen.

DATUM: 21 SEPTEMBER 2025

LOCATIE: "Buurtcentrum HEEL EUROPA" Genuahaven 50 1448KK Purmerend

TIJD: 14.00 uur tot 16.00 uur

KOSTEN: €5.= Inclusief een heerlijk koffie of thee

Kijk voor meer informatie op www.clup.nl/zondagmiddagpodium of neem contact op

met Joop Broerse via 0653336150 of joopgerda166@kpnmail.nl Wilt u het programma voortaan via de mail ontvangen? Stuur dan een mailtje met uw naam en

emailadres naar info@clup.nl

AKTIVITEITENKALENDER

Mei:	30	Ledenbijeenkomst Stamhuis 13.30 uur Algemene Ledenvergadering : Na de pauze: Tineke Abercrombie 'Stadsreiniging A'dam'
Juni:	27	Ledenbijeenkomst Stamhuis 13.30 uur Tijd voor muziek. Gezellige middag met 'Meezingkoor uit Middelie'
Augustus	4-9	Vakantieweek Lunteren
	29	Koffiedrinken in de 'Tien Gemeenten'
September	26	Ledenbijeenkomst Stamhuis 13.30 uur Lezing door Rob van Eck over 'Wereldwonderen'
Oktober	16	Dagtocht naar de Basiliek van H.H. Agatha en Barbara in Oudenbosch (Opgeven hiervoor vanaf de ledenbijeenkomst op 26 juni)
	31	Ledenbijeenkomst Stamhuis 13.30 uur Film (titel nog te kiezen)
November	28	Ledenbijeenkomst Stamhuis 13.30 uur Sinterklaas in Het Stamhuis????
December	12	Kerstviering in Het Stamhuis



Het schortje

Ik geloof niet dat onze kinderen weten wat een schortje is



Het voornaamste gebruik van oma's schortje was, om haar jurk te beschermen, omdat ze er maar een paar had. Maar ook omdat het makkelijker was om een schortje te wassen in plaats van een jurk. Ze gebruikte het schortje ook als pannenlappen, om de pannen van de kachel of oven uit te

halen.

Het diende ook om de tranen en vuile neus van kinderen af te vegen.

En als ze eieren uit het kippenhok ging halen,

was het schortje ook heel handig om de eieren te dragen.

Als er visite kwam, konden haar verlegen kinderen onder haar schortje schuilen.

En als het koud was, kon ze haar armen er in draaien en opwarmen.

Het was ook heel geschikt om menig zweet druppeltjes af te vegen,

als ze gebukt stond over de kachel, met koken.

Hout voor de kachel werd ook in het schortje binnen gebracht.

Uit de tuin droeg ze allerhande soorten groenten naar binnen en als de erwten gedopt werden gingen de schillen in het schortje.

In de herfst werd het schortje gebruikt om de appels te rapen, die onder de boom lagen.

Als oma onverwachts visite aan zag komen, dan stond je te ervan te kijken hoeveel meubeltjes dat oude schortje nog kon stoffen in een paar seconden.

Als het eten klaar was ging ze naar buiten en zwaaide met haar schortje, dan wist iedereen dat het tijd werd om naar binnen te komen.

Het zal nog wel heel lang duren, voordat iemand iets uitgevonden heeft wat voor zoveel doelen gebruikt kan worden, zoals het schortje.

Vergeet niet!!!! In deze tijd zouden we er gek van worden te weten hoeveel bacteriën er in dat schortje zaten.

Toch heb ik er nooit iets aan overgehouden.....of toch?????

Dit artikel ontving ik van Tiny Warmerdam

P3 popt up op het Bolwerk in het stadje



Van 14 tot en met 28 september verandert het bolwerk aan de Plantsoengracht in Het Bolwerk: een pop-up ontmoetingsplek in de binnenstad. Deze locatie wordt voor 2 weken lang omgetoverd tot een levendige plek waar muziek, kunst, theater, experiment en horeca samenkomen. Er worden verschillende optredens georganiseerd. Ook voor kinderen is er genoeg te doen, zoals een straatcircusworkshop, kunstschaten maken met Cultuurhuis Wherelant en voorleessessies door Bibliotheek Waterland. Bezoekers kunnen ook zelf creatief aan de slag tijdens schilder- en salsaworkshops. En wie trek krijgt: er is elke dag een smakelijke daghap, variërend van ovengestookte pizza tot kaasfondue of mosselen met friet. Het evenement sluit mooi aan bij Programma Binnenstad, waar wordt gewerkt aan een binnenstad waar iedereen graag wil verblijven én waar ontmoeten centraal staat.

Only the Sixties bij het
Zondagmiddagpodium

Zondag 7 september_ Wijkplein Where



De mannen van Only the Sixties treden op zondag 7 september op bij het Zondagmiddagpodium. Heeft u zin in een gezellige zondagmiddag? Kom dan langs en laat u meevoeren naar de swinging sixties, met muziek van onder anderen The Beatles, The Rolling Stones, The Hollies, The Kinks en vele

anderen.

DATUM: Zondag 7 SEPTEMBER 2025

LOCATIE: Wijkplein Where, Triton 73, 1443 BM Purmerend

TIJD: 14.00 uur tot 16.00 uur

KOSTEN: €5.= inclusief een heerlijk kopje koffie of thee

Na afloop is het restaurant open tot 17.00 uur

Kijk voor meer informatie op www.clup.nl/zondagmiddagpodium.nl Of neem contact

op met Joop Broerse via 06 533 361 50, of joopgerda166@kpnmail.nl

Wilt u het programma voortaan via de mail ontvangen, stuur dan een mailtje met uw naam en emailadres naar info@clup.nl

KBO vakantie 4 t/m 9 augustus 2025 te Lunteren.

Mijmeringen van een deelnemer.

Verschillende mensen hadden men mij de vraag gesteld waarom ik niet mee ging met de KBO-vakantiereis. Het was er altijd gezellig. Mijn antwoord was stevast: ik ga nog niet met die oudjes mee, me er niet van bewust dat ik ook tot de doelgroep behoor.

Dit jaar heb ik me laten overhalen om mee naar Lunteren om te zien hoe het zou zijn. Gelukkig kende ik al een aantal mensen en had er vertrouwen in dat het inderdaad een mooie week zou worden. En, om het maar meteen te zeggen: het is een mooie week geworden, niet alleen door het fraaie weer maar ook door de gezellige deelnemers en het programma.

Op maandagmorgen 4 augustus was iedereen prima op tijd voor de bus, tegenover de bioscoop, zodat we, na het inladen van de bagage en de rollators op tijd vertrokken naar onze vakantiebestemming: Parkhotel Hugo de Vries in Lunteren.

Helaas was niet iedereen, die zich had opgegeven aanwezig: Joop en Odilia Bosman moesten wegens ziekte zich afmelden en Thea Voshaar had een bijzonder ongelukkige val gemaakt zodat zij niet bij het vertrek aanwezig kon zijn. Gelukkig kon zij later alsnog aansluiten.

Voor iedereen was Lunteren een nieuwe bestemming. Ik kon het niet vergelijken met Vierhouten.

Om daar te komen gingen we via een mooie route door Flevoland naar Garderen voor de koffie en de lunch. Onderweg kregen van de chauffeur de nodig informatie over de dorpen waar we door reden, met voor mij als hoogtepunt de geschiedenis van de razzia van Putten op 1 oktober 1944.

Tweeduizend mannen van de Wehrmacht en de SS dreven alle inwoners naar het centrum van Putten, waar zij de vrouwen en kinderen in de kerk bijeenbrachten en de mannen verzamelden in een schoolgebouw. Alle mannen tussen de 15 en 50 jaar werden opgepakt en afgevoerd naar Kamp Amersfoort. 661 Puttenaren kwamen daar terecht, waarna zij werden verdeeld over andere concentratiekampen. 552 van de opgepakte mannen keerde nooit meer naar Putten terug. De vrouwen en kinderen moesten Putten verlaten, zodat de Duitsers bijna 100 huizen in het dorp plat konden branden, dit allemaal als wraak op het doden van een Duitse officier.

Na de koffie en de lunch was er volop gelegenheid om de prachtige zandsculpturen met als thema: "750 jaar Amsterdam" te bewonderen, evenals de kunstzinnige houtsculpturen in de tuin.



Er was één zandsculptuur dat extra mijn aandacht trok: het spinhuis. De reden daarvan was de eerste spintekst:

*"ik wreek geen kwaad, maar dwing tot goed:
Straf is mijn hand, lieflijk mijn gemoed".*

Huidige spindoctors zouden trots op deze spin / uitspraak zijn.



Onderweg van Garderen naar Lunteren kon je aan zijn enthousiaste verhalen duidelijk horen dat de chauffeur een man van de streek was .Eén uitspraak van zijn grootvader is me bij gebleven: "wie zich vaak wast, is een viespeuk".



In het hotel werden we met koffie en thee welkom geheten door de eigenaar en konden we de kamers (allemaal op de begane grond) gaan bezetten.

Voordat we van het diner konden gaan genieten werden we door Jan Duin met een mooie gedachte verrast. Dit werd meteen een nieuwe traditie: elke avond voor het eten een gedachte om over na te denken.

Wetenswaardigheidje.

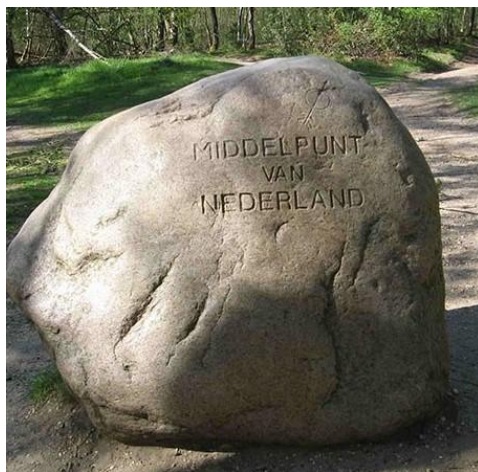
Wisten jullie dat het geografische hart van Nederland op de Lunterse Goudsberg ligt?

In Lunteren staan een paar verwijzingen naar dit punt, o.a. deze aan het eind van de Dorpsstraat:



middelpunt.

nog 2462 meter naar het



Het middelpunt.

Dinsdag was de dag van Kijk en Luistermuseum in Bennekom. De collectie bestaat uit draaiorgels, straatpiano's, speelkasten, speeldozen en muziekautomaten. Tijdens ons bezoek werd ons met veel plezier de ontwikkeling van de mechanische muziekinstrumenten, van carillon tot draaiorgel gedemonstreerd. Zo konden we ontdekken hoe men vroeger, toen er nog geen elektriciteit was en streaming, cd-spelers en radio nog niet bestonden, van muziek genoot.

Na afloop hebben twee leden van onze groep het diploma Draaiorgelorganist behaald.



Cecile en Ushi met hun diploma.

Overigens, Jan Duin heeft met zijn draaiorgelperformance een blijvende opname gemaakt, waarmee hij op muzikale wijze jarigen kan feliciteren.

's Avonds, tijdens het optreden van de Shanty Zangers uit Ede, gingen de beentjes van de vloer in een geweldige polonaise.

Woensdag 6 augustus: de gezellige zomerbraderie in het centrum van Lunteren. Snuffelen in een afgesloten gedeelte van de Dorpsstraat tussen de kraampjes van diverse ondernemers. Vanaf 13.00 uur is er een grote variatie in standhouders, een foodplein en terrasjes. Van food voor groot en klein tot kleding, (woon)accessoires, schoonmaakproducten, speelgoed en snoepgoed. Dus: op naar de braderie. Na het snuffelen en hier en daar iets kopen heerlijk een drankje genieten op een van de terrasjes en kijken naar het langslappend publiek.



Gespot op de braderie.

Op het eind in de kringloopwinkel 't Kerkerf twee eierdopjes gescoord voor 0,50€ Na het diner stond er avond vol raadsels op ons te wachten. Geen idee hoe dat er uit zou zien. Raadselachtig dus. En dat was het; Eerst werd er een beroep gedaan op de kennis van ons eigen land aan de hand van gezegdes, zoals "vele wegen(Leiden) naar Rome" en bij het tweede spel moesten er spreekwoorden gezocht worden aan de hand van tekeningen. Het bleek dat deze allemaal betrekking hadden op geld.. Het winnende team had 51 goede antwoorden en het laatste 24. Hieruit bleek wel hoe lastig het was.

Donderdag met de bus naar Doesburg via een mooie omweg , waarbij Annet, onze chauffeur weer van alles vertelde over de mooie omgeving en haar familie. In Doesburg werden we verrast, niet op een huifkarrentocht, maar op rit met een heuse paardentram, getrokken door fjordenpaarden, door de historische binnenstad van Hanzestad Doesburg. Het is een leuke manier om over het, voor een groot deel, nog middeleeuwse stratenpatroon te rijden en tegelijk bijgepraat te worden over de geschiedenis van Doesburg.



De paardentram.



De koetsier.

Interessant om te weten dat Doesburg net als Purmerend een vestingstad is. De verdedigingslinie werd tussen 1702 en 1730 aangelegd.

Behalve de rondrit was het ook mogelijk om het Laligue museum (gewijd aan de wereldberoemde Franse juwelen-glaskunstenaar René Laligue 1860-1945) te bezoeken. Naast de vaste collectie is er nu tijdelijke tentoonstelling te zien van Marc Chagall (1887 - 1985) .

Bij een bezoek aan de oude mosterdmakerij kon je ontdekken hoe mosterd en azijn nog steeds op traditionele manier wordt gemaakt en verwerkt.

Al met al een reden om Doesburg nog een keer met een bezoek te vereren. (Voor wie er belangstelling voor heeft: Als bijlage het recept voor Doesburgse mosterdsoep.)

De avond werd afgesloten met een gezellige bingo, geleid door de manager van het hotel. Wie gingen er met de prijzen aan de haal? Ja, de dames!

Vrijdag, de laatste dag stond in het teken van een drie uur durende een boottocht over de rivier de Linge met rederij Leerdam. Met lunch aan boord.



de sluis bij Asperen



Zonnen op het achterdek.

Helaas van wege het gezellige geroezemoes was er weinig tot niets te verstaan van de uitleg over de bezienswaardigheden. Maar toch een mooie tocht zo op het water.

Na het avondeten werd Cecile uitgebreid bedankt voor wat zij allemaal heeft gedaan om deze week tot een goed einde te brengen, Cecile ook namens mij en mijn vrouw geweldig bedankt voor deze mooie ervaring. Voor herhaling vatbaar. Tenslotte hoe mooi kunnen ouderen zijn, vol aandacht voor elkaar en vol verhalen. Jullie allemaal bedankt.

De "Begonia's", uit Veenendaal, een koor, bestaande uit enthousiaste, spontane vrouwen met veel zang- en levenservaring besloot de op muzikale wijze de avond en de week.



de Begonia's.



het laatste ontbijt.

Na het laatste ontbijt iedereen weer heel naar huis, na een mooie week waarin we genoten hebben.



de rollators onder in de bus.



De laatste klep dicht.



Allemaal weer veilig thuis.

Tenslotte kwamen we allemaal weer veilig thuis, waar de afhalers op stonden de wachten.

Tot slot een paar observaties:

Het hotel was eenvoudig, schoon en de bediening was vriendelijk en behulpzaam. Als de bediening niet aanwezig was, waren konden we ons zelf bedienen en zaterdagmorgen afrekenen. Prima systeem.

De deelnemers waren hartelijk, betrokken op elkaar en hielpen waar het nodig was. Ook werd de chauffeur geholpen bij het in en uitladen van de rollators en de koffers.

Het eten was prima verzorgd.

De kamers waren eenvoudig en schoon.

Hoewel het druk programma was, was er voldoende tijd en ruimte om gezellig te ontspannen.

Jammer dat de tijd in Doesburg beperkt was, waardoor er te weinig tijd was voor een rustig museumbezoek.

De bespiegeling van de dag door Jan Duin is iets wat een traditie zou kunnen worden. Het geeft de mogelijkheid om te reflecteren over hetgeen we gedaan en gezien hebben.

Wat me opviel is hoe afhankelijk we zijn van onze telefoon met Whatsapp. Ik heb erg veel telefoons moeten aansluiten op het Wifi van het hotel! Over de jeugd gesproken met hun gebruik van de telefoon.

De organisatie verliep, voor zover wij konden zien, zonder problemen: Petje af!

Al met al, wat ons betreft, voor herhaling vatbaar, ook de locatie.



Dit artikel ontving ik van dhr. A. klompenhouwer

Evenals het recept voor de mosterdsoep

Bijlage

Doesburgse mosterdsoep



Ingrediënten:

200 gram mager gerookt spek
40 gram boter
1 ui
30 tot 60 gram bloem
½ liter melk
½ liter bouillon of water
3 eetlepels Doesburgse mosterd
1 prei
peper

Bereiding

Snij het spek in kleine blokjes, snipper de ui en snij de prei heel fijn. Smelt de boter in de pan en voeg achtereenvolgens de spekblokjes en de gesnipperde ui toe. Laat het geheel zachtjes uitbakken, zodat de ui niet verbrandt.

Voeg de bloem toe en roer het mengsel glad. Laat het mengsel even garen zonder dat de bloem verkleurt. Voeg al roerend de bouillon/ het water en de melk toe en laat het doorkoken tot de soep licht gebonden is.

Voeg nu de mosterd toe en de peper naar smaak. Roer het geheel glad en

kook heel even door. Voeg vlak voor het serveren de prei toe.

Extra lekker: voeg gelijk met de mosterd een scheut room toe.
Eet smakelijk.

De Rabo ClubSupportactie

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van mei j.l. heb ik u verteld dat wij ook dit jaar weer deel mochten nemen aan de Clubsupportactie van de Rabobank.

Ik heb u toen beloofd om zo duidelijk mogelijk te maken hoe men zou kunnen stemmen.

Zelf kan ik niet stemmen en daarom moet ik het duidelijk zien te maken met de gegevens die ik van de Rabobank ontvang. Dus hoe kan men stemmen? Een aantal van u zal er al bekend mee zijn, maar voor de nieuwkomers nog even het volgende.

1. Men moet rekeninghouder zijn bij de RABO

2. U dient zich aan te melden als lid van de RABObank U kunt zich aanmelden als lid via instellingen in de Rabo-app. Ook kan men zich aanmelden via de website: [Leden van de coöperatieve Rabobank-Rabobank](#). Op deze site vindt u ook meer informatie over het lidmaatschap.

3. Stemmen gaat het makkelijkst via de Rabo-app, maar kan ook via internetbankieren.

4. Leden die geen gebruik maken van internetbankieren en dus ook geen app hebben geïnstalleerd ontvangen een e-mailbericht met daarin hun unieke stemcode. Met deze code kunnen zij via de website [RABO Clubsupport](#) hun stem uitbrengen.

5. Wanneer er geen e-mailadres bekend is kunt u telefonisch contact opnemen met de Rabobank (088 – 7226600) en hun unieke stemcode opvragen. Deze kunt u vervolgens online invullen via de website [Rabo Clubsupport](#).

Wij roepen alle leden die over een RABObankrekening beschikken op hun stem uit te brengen op (onze) KBO Purmerend en Omstreken. Betrek daarin ook zo veel mogelijk familieleden en/of vrienden.

Hoe meer stemmen des te meer wij ontvangen, dus elke stem telt.

U kunt uw stem **uitbrengen** in de periode van **1 t/m 23 september 2025**.

Al het geld dat wij ontvangen wordt uiteraard besteed aan onze KBO en komt ten goede aan de activiteiten die wij u de komende tijd weer kunnen bieden.

Helma Dinkgreve, penningmeester



voor de nieuwsbrief "Bij de Tijd"?



- Wanneer u aandacht wilt vragen voor een bepaalde gebeurtenis, evenement of nieuwtje waarvan u verwacht dat die/dat interessant zal zijn voor uw mede KBO-leden en u dat wilt laten plaatsen in de Nieuwsbrief "Bij de Tijd", verzoeken wij u de kopij uiterlijk de 15^e van de maand in te leveren bij de secretaris Ans de Pater.
- De eerstvolgende Nieuwsbrief verschijnt eind september 2025
- Kopij voor deze nieuwsbrief graag uiterlijk 15 2025 inleveren.

- Bankrekeningnr. KBO Purmerend en Omstreken: NL15 RABO 01 42 78 87 32 t.n.v. KBO afd. Purmerend
- Inschrijvingsnummer Kamer van Koophandel: 73241407

bestuur:

Voorzitter Regio, Activiteiten reiscommissie: Vvz. plus activiteiten en reiscommissie Secretaris,	Dhr. C. Wartenbergh e-mail: c.m.wartenbergh2@gmail.com Mw. C.M. Karels e-mail: cecile.karels@gmmail.com Mw. A.M.S de Pater-Straathof e-mail: kbopeno@gmail.com	Baardmosstraat 175 Iepstate 10 Jurgensstraat 29	1441 LW Purmerend 1441 ZV Purmerend 1447 PS Purmerend	Tel.: 06 - 215.433.94 Tel.: 0299 -42.74.06 Tel.: 0299 - 46.34.40
Penningmeester plus Ledenadministratie: Adviserend lid	Mw. HMG Dinkgreve-vd Staak e-mail: kbopeno@gmail.com Mw. T. Glandorf – Ruiter e-mail: t.glandorfruiter@kpnmail.nl	Hunzebos 45 Wilgstate 14	1447 TW Purmerend 1441 ZS Purmerend	Tel.: 0299 - 46.12.57 Tel.: 0299 - 42.16.15.
Public Relations	Dhr. W. van Groeningen e-mail: w.van.groeningen@kpnmail.nl	Drietandstraat 15	1445 HL Purmerend	Tel.: 06 - 304.689.72
Ouderen adviseur,	Mw. A.M. Nuijens Polluxstraat 5 e-mail: amnuyens@hetnet.nl		1443 AH Purmerend	Tel.: 06 - 206.506.15
Webmaster:	Dhr. J.D. ter Mull e-mail: J.D.terMull@upcmail.nl	Schalmeistraat 16	1443 XD Purmerend	Tel.: 0299 - 42.00.34
bezorging "BIJ DE TIJD"	Dhr. P.G. de Wolf e-mail: pgdewwolf@gmail.com	Wherekant 16	1442 CW Purmerend	Tel.: 06 340 167 17

Commissies:

Sociale contacten:	Mw. A.M. Bart-Evers e-mail: annabart@kpnmail.nl	Beatrixplein 55	1441 JR Purmerend	Tel.: 06 - 223.832.07
Leden Reiscommissie:	Mw. C.M. Karels en Dhr. C. Wartenbergh	Adressen, e-mail, telefoonnummer zie hierboven		
Belastinginvuller	Dhr. H.R.J. van den Hombergh Dhr. Bert Bouman	Ds. Martin Luther KINGweg 72	1444 EE Purmerend	Tel.: 06-142.419.78 Tel: 06 - 547.460.00
museumgroep	Mw. F. Heijmans – Go Mw. E. Bartels	Zuiderpad 57 Vlinderslag 15	1461 BR Zuidoostbeemster 1461 HB Zuidoostbeemster	Tel.: 0299 - 42.96.64 Tel.: 0299 - 42.13.50
Eindredactie Nieuwsbrief	Mw. A.M.S. de Pater-Straathof e-mail: kbopeno@gmail.com	Jurgensstraat 29	1447 PS Purmerend	Tel.: 0299 - 46.34.40
Ereleden:	Mw. L. van Dillen-de Winkel Dhr. J.D. ter Mull			



Purmerends Plateeltje
Nu al een klassieker

BAKKER DE GROOT



SPIJKERMAN
— ETEN & DRINKEN —

Restaurant • Terras • Trouwlocatie
Feestarrangementen • Vergaderruimte
Private Dining • Take away

Neckerdijk 1, 1441 GX Purmerend, T 0299 42 39 51
info@spijkerman-etenendrinken.nl
www.spijkerman-etenendrinken.nl



**ATELIER
VOOR TWEE**

*"Waar woorden tekort schieten,
begint een gesprek met beelden"*

Atelier voor Twee is een creatieve ochtend voor mensen met dementie of parkinson, samen met een mantelzorger.

Elke woensdag- of zaterdagochtend.
Meer informatie of een gratis proefles?

 **CULTUURHUIS
WHERELANT**





Vishandel Schilder Purmerend

Willem Eggertstraat 131,
1441 CH Purmerend
Telefoon: 0299 434 007



Wonen zonder zorgen

Praktische
dienstverlening & persoonlijke
ondersteuning voor:

Lichte tuinwerkzaamheden
Klusjes in en om het huis
Boodschappenservice
Maaltijdservice
Hulp bij administratie
Computerondersteuning
Sociale activiteiten
Vriendschappelijk bezoek
Hulp bij ziekte en ongemak

Kometenstraat 6B
1443 BA Purmerend
Tel. 0299 - 42 63 64
e-mail:

administratie@welzijnwonenplus.nl



KBO
Purmerend
en
Omstreken



VOLENDAMMER VISHANDEL

H.T.C. DE BOER



Gildeplein 96 Purmerend
Tel: 0299 - 64 55 00
Meerland 15 Purmerend
Tel: 0299 - 64 19 17

De Ouderenpartij AOV Purmerend-Beemster

staat voor een duurzaam
zorg-, woon- en leefklimaat.

Dit wil zij o.m. bereiken door:

1. Het scheppen van nodige voorzieningen dicht bij huis, b.v. openbaar vervoer (Hop-on, Hop off) en eerstelijnszorg;
2. Ontmoetingsplekken en mogelijkheden voor activiteiten op loopafstand;
3. Een diversiteit in woonaanbod (bevordert doorstroming).

Wilt u met ons hierover van gedachten wisselen?

U kunt Ouderenpartij AOV Purmerend-Beemster bereiken via:

☎ 06-281 68 052

✉ l.brouwer1106@gmail.com

📘 www.facebook.com/ouderenpartijaovpurmerend

🐦 [ouderenpartij aov purmerend-beemster](https://twitter.com/ouderenpartij_aov_purmerend-beemster)

🌐 www.ouderenpartijaovpurmerend.nl

OUDERENPARTIJ

AOV

PURMEREND-BEEMSTER



**HET CDA MAAKT ZICH STERK VOOR
DE PURMERENDSE SAMENLEVING**

ELKE DINSDAG HOUDEN WIJ EEN
FRACTIEVERGADERING EN KUNT U OP
AFSPRAAK LANGS KOMEN.
TELEFONISCH ZIJN WIJ BEREIKBAAR
OP 06-46811843
OF STUUR EEN E-MAIL NAAR
CDA.PURMEREND@GMAIL.COM



VERDER ZIJN WIJ TE VOLGEN OP DIVERSE
SOCIAAL MEDIA KANALEN.



Weet u iemand die in ons afdelingsblad een advertentie wil plaatsen,
neem dan even contact op met het secretariaat (Zie hierboven).

fee)life

VOEL JE THUIS IN BEWEGEN BIJ FEELLIFE

"Ik heb een **voornamelijk zittend leven**, op de kantoorstoel, in mijn auto, enzovoorts. Mijn conditie ging hard achteruit. Bij Feellife begint alles weer te bewegen en heb ik **minder pijn aan mijn spieren**. De **apparaten zijn grandioos** en het **sociale gebeuren** bij de koffietafel maakt het helemaal af."

– Pieter (78)

"Door mijn **artrose** heb ik veel beweging nodig per week. Het is **belangrijk** dat ik met **regelmaat beweeg**, en bij Feellife kan dat gewoon. Ik kom hier drie keer per week, maar als ik zou willen kan ik hier elke dag terecht."

– Vera (70)

"Ik was bij de fysio en die zei: misschien is Feellife iets voor jou. Zo geschiedde. Mijn **longproblemen** zijn nu helemaal weg, ik voel me gezonder en minder stijf. De apparaten bij Feellife hebben daarvoor gezorgd. Ik ben vaak naar de sportschool geweest, maar dit voelt zoveel fijner."

– Theo (68)

"Ik had **moeste om overleind te komen**, en dat **gaat nu steeds makkelijker** ook de trap thuis op gaat weer soepeler. Bij Feellife is veel saamhorigheid, ik **ontmoet** mensen die ik van vroeger ken, oud klasgenoten, maar ook mensen uit Purmerend. Het is altijd leuk, want **terwijl je beweegt, kan je ook gezellig praten**."

– Annemiek (73)

"Mijn schoondochter wees mij op Feellife. Ik heb toen gelijk contact opgenomen. Het is hier heel **gastvrij, gezellig en ontspannen**. De toestellen zijn leuk om te doen en niet moeilijk. Ik voel me veel fitter en kan in mijn **eigen tempo** meedoen."

– Marlie (66)



"Na een **mislukte knieoperatie** kon ik bijna **niet meer lopen**. Zo kwam ik bij Feellife. Inmiddels ben ik **soepeler geworden**—het werkt echt. En dat in een ontspannen sfeer, met goede begeleiding en een fijne saamhorigheid."

– Nel (67)

"Ik ben vaak op de sportscholen geweest, maar **dit is fijner**. Al bij de eerste stap die ik binnen zette bij Feellife, gaf me al een **warm gevoel**, geen spiegels lekker relaxed, je maakt kennis met nieuwe mensen en ieder traint voor zich. **Het is echt voor jezelf, maar toch met elkaar**."

– Jolanda (57)

Bij Feellife beweeg je veilig, zonder druk en altijd op jouw manier. Onze medisch-wetenschappelijke ontwikkelde apparaten begeleiden je automatisch, zodat je moeiteloos in beweging blijft.

En na afloop? Gewoon een gezellig kopje koffie in onze huiskamer.

Kom Feellife nu gratis proberen en een van onze beweegcoaches laat je ervaren hoe moeiteloos bewegen bij Feellife is.

Bel ons binnen de openingstijden op 0299-685235, Mail naar info@feellife.nl met 'gratis proberen' en je telefoonnummer, dan nemen wij zo snel mogelijk contact met je op.



Of scan de QR-code en laat je gegevens achter op onze website www.feellife.nl
Maandag t/m vrijdag: 08:30-12:00 & 16:00-20:00
Zaterdag: 09:00-12:00



Krachtig, Betrokken en Ondernemend



Met dit inschrijf-/machtigingsformulier kunt u zichzelf of een ander als lid/donateur aanmelden en/of een machtiging afgeven.

: _____ M/V geb.datum _____

_____ M/V geb.datum: _____

Straat: _____ Huisnr. _____

Woonplaats: _____ Postcode _____

Telefoon: _____ e-mailadres: _____

Wordt Lid: ☐

Waarom wordt u lid?

Of wordt Donateur ☐

Geeft Machtiging ☐

Betaling van de contributie vindt plaats d.m.v. automatische incasso.

Ondergetekende verleent hierbij tot schriftelijke wederopzegging machtiging aan KBO Purmerend en Omstreken om jaarlijks in de maand januari het dan van toepassing zijnde contributiebedrag te incasseren van:

IBAN rekeningnr.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Datum:

Handtekening: _____

Contributiebedrag 2025 is voor:

Individuele leden € 32,-- per jaar, of € 30,-- met machtiging

Echtparen: € 57,-- per jaar, of € 55,-- met machtiging

Donateur: Minimaal € 10,--

Wanneer u gedurende het jaar lid wordt, wordt de contributie naar rato berekend.

U kunt deze pagina uitknippen en opsturen, of u kunt zich telefonisch of per e-mail aanmelden bij:

Mevr. H.M.G. Dinkgreve
Hunzebos 45
1447 TW Purmerend
Tel.: 0299-461257
e-mail: kbopeno@gmail.com

In Noord-Holland zijn 58 KBO verenigingen
krachtig verbonden. Samen vormen wij de grootste
seniorenvereniging in onze mooie provincie.

Disclaimer i.v.m. AVG (Algemene Verordening Gegevensverwerking) De verkregen gegevens worden door de KBO Purmerend en Omstreken alleen gebruikt ter verwerking in de administratie van voor haar noodzakelijke registers (betaling contributie -afgeven machtiging-, bezorglijsten magazine en Nieuwsbrief "Bij de Tijd" e.d.) om een optimale dienstverlening in overeenstemming met haar doelstelling (art. 2 van de statuten) te bewerkstelligen. Daarmee wordt vooral voorkomen dat verkregen gegevens ter beschikking worden gesteld aan of in handen komen van commerciële organisaties. Foto's (ten onrechte gekoppeld aan AVG, want het betreft portretrecht) gemaakt bij openbare bijeenkomsten kunnen worden gebruikt in het kader van vrije nieuwsgaring. Zij zullen niet (ook niet digitaal) worden gebruikt voor commerciële doeleinden.

