

Nieuwsbrief "BIJ de TIJD"



Maand oktober 2025

Website: <https://purmerend.kbonoordholland.nl/>

VOORWOORD

De wereld lijkt in brand te staan. Russische drones vallen 'per ongeluk' het Poolse luchtruim binnen en de oorlog tussen Rusland en Oekraïne lijkt maar niet te kunnen stoppen op een voor beide partijen aanvaardbare wijze. Tegelijkertijd gaat de ellende in Gaza maar door, vallen er ontelbaar veel onschuldige Palestijnse slachtoffers, waaronder veel vrouwen en kinderen. Op de Westelijke Jordaanoever wordt de invloed vanuit Israël steeds sterker voelbaar en neemt het aantal nederzettingen verder snel waardoor de vorming van een Palestijnse staat nu al bijna tot de onmogelijkheden behoort.

Sinds de tweede wereldoorlog, die velen van u zich nog goed kunnen herinneren, leven met het idee dat een herhaling van zo'n grote oorlog in de westerse wereld niet meer mogelijk mag zijn.



De oprichting van de NAVO in 1949 zou daar garant voor moeten staan. En het is zeker waar, door de sterke band tussen Europa en de USA is de achterliggende periode is er sinds de oprichting van deze NAVO geen dreiging vanuit het oosten meer ontstaan. Dat wil zeggen, tot aan de aanstelling van president Trump. De huidige Amerikaanse leider laat zich niets aan de samenwerking met Europa gelegen liggen en lijkt Poetin alle ruimte te geven om te doen wat hij wil, zonder dat er sprake is van enige

sanctie richting Rusland. Ook de leider van grootmacht China, Xi Jinping, voelt zich niet gehouden aan de internationale rechtsorde en lijkt klaar om de voormalige provincie Taiwan binnen te vallen. Van de huidige leiding van de drie grootmachten lijkt op dit moment weinig goeds te verwachten. In ieder geval zoeken de leiders van deze grootmachten meer de polarisatie dan de verbinding en dat is een trieste constatering.

Valt er dan helemaal niets positiefs te melden. Gelukkig wel. Als je naar alle negativiteit kijkt op het NOS Journaal zou je bijna denken dat er geen positiviteit meer bestaat. Niets is minder waar, de meeste mensen deugen en doen in hun eigen omgeving mooie dingen met en voor elkaar. Dat bleek bijvoorbeeld weer eens tijdens onze eigen koffieochtend in de Tien Gemeenten op 29 augustus. Het was weer een ochtend met veel betekenis en warme belangstelling voor elkaar. En de behoefte om voor elkaar van betekenis te kunnen zijn en een steentje te mogen bijdragen bestaat gelukkig ook nog altijd bij jonge mensen. Zelf heb ik dat samen met mijn vrouw deze zomer weer eens mogen ervaren. U heeft misschien in het Purmerends Nieuwsblad gelezen dat



scholieren van het Da Vincicollege zich wilden inzetten voor het KWF (Koningin Wilhelmina Fonds) door de Mont Ventoux op te fietsen. Jaarlijks organiseert dit KWF een uitdagende loop en fietstocht ergens in Europa. De deelnemers moeten wel via sponsoracties en donaties uit hun omgeving een minimum bedrag inleggen om mee te kunnen doen. Op het Da Vinci is een zeer bevlogen sportleraar

die ieder jaar weer een groep jongelui weet te enthousiasmeren om mee te doen en zich in te zetten voor het goede doel.

Wij wilden daarbij zijn, omdat onze kleinzoon ook meedeed. Het was hartverwarmend om deze jongelui zich te zien inzetten door met elkaar tegen deze, zelfs bij profwielrenners gevreesde, Alpenreus op te fietsen. En, met elkaar heeft deze groep van 8 jongeren in totaal ruim €32.000,- ingezameld voor de goede zaak. De helft van dit bedrag gaat rechtstreeks in de pot van het KWF en de andere helft wordt gedoneerd aan het inloophuis 'Wij Allemaal' aan de Burg. Kooimanweg, waar (ex)kankerpatiënten en familieleden elkaar kunnen ontmoeten en ondersteunen. Elkaar ontmoeten doen we bij onze KBO ook weer graag op de volgende ledenbijeenkomst. Wij kunnen dat alleen maar blijven doen als we voldoende leden houden. Veel ouderen hebben behoefte aan aandacht en gezelschap maar weten de weg naar ons Stamhuis nog niet te vinden en hebben daar misschien wat hulp bij nodig. Dus als u iemand in uw omgeving kent die mogelijk belangstelling voor heeft voor onze bijeenkomsten, nodig die persoon dan eens uit om bij ons te komen kijken. En we draaien op 31 oktober een leuke film, een mooie gelegenheid om een keer een introductie mee te nemen.

Het ga u goed,

Cees Wartenbergh,vz.

We schuiven graag een stoeltje bij!



Het afdeling het onze



dalende ledenaantal van onze KBO- in een constante bron van zorg voor bestuur. Hoewel de vergrijzing in maatschappij toeslaat, is dat voor de ouderengroep in onze gemeente niet voor de hand liggend om lid te worden van de KBO. Daar zijn redenen voor te bedenken.

Het bestuur doet er alles aan om te zorgen voor een mooi programma, een goede sfeer en leden en nieuwkomers gastvrij te onthalen en plaats te bieden tijdens de bijeenkomsten en excursies.

We willen graag dat iedereen zich thuisvoelt.

Het kan soms druk zijn in de zaal bij bijeenkomsten en dit is aanleiding om stoelen bezet te houden voor iemand die nog moet komen. Het busje is laat of er moet een parkeerplaats gezocht worden. Het is begrijpelijk, maar voor een nieuwkomer die een plaatsje zoekt niet prettig. Vraag in geval er te kort stoelen zijn of het bestuur of de vrijwilligers een stoeltje willen bijschuiven. Zij schuiven graag een stoeltje bij. Ga een gesprekje aan en verwelkom de nieuweling.

Een goede sfeer is niet alleen een taak van het bestuur, maar van ons allemaal en in het belang van onze KBO

ZOMIPO

Karin, Marion en Esther vormen samen cabaretgroep Aan de Maat uit De Rijp. Met hun eigengemaakte teksten en liedjes nemen zij het actuele leven met u door, op geheel eigen wijze. Laat u verrassen!

Datum: 5 OKTOBER 2025

Locatie: Buurthuis TRITON, Wijkplein Where 73 1443BM te Purmerend

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: €5,00 inclusief een heerlijk kopje koffie of thee.

Het restaurant is na afloop open tot 17.00 uur

Kijk voor meer informatie op www.clup.nl/zondagmiddagpodium Of neem contact op met Joop Broerse via 06 533 361 50 of joopgerda166@kpnmail.nl

Wilt u het programma voortaan via de email ontvangen, stuur dan een mailtje met uw naam en emailadres naar info@clup.nl

KBO: Kom Bij Ons

16 oktober. Dagtocht Basiliek Oudenbosch



Deze bustocht is volgeboekt

8.30 Vertrek Poelmanflat t o de Tien Gemeenten
18.00 Terugkomst (afhankelijk van het verkeer)
Kosten € 62.50 p.p. Deze bustocht is alleen voor leden
Betalen op rek nr NL15RABO 0142788732 tnv KBO
Purmerend, dagtocht 16 okt 2025
Graag betalen voor 26 sept 2025. Als u zich na deze datum door omstandigheden moet afmelden is restitutie alleen mogelijk als uw plaats ingenomen kan worden als er reserveleden zijn.

31 oktober. Film Neem me mee van Wil Koopman met o.a. Jeroen Krabbe, René Soutendijck, Gene Bervoets en Eva Laurences



Waar gaat de film over:

Zes 70 plussers, onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid Frankrijk.

Nog voor het busje de landgrens passeert is er al onenigheid met elkaar en met de jonge reisleader Thijs, die de organisatie zwaar heeft onderschat.

Kortom, hilariteit ten top.

Aanvang 13.30

Kosten € 5.00 incl koffie of thee.

Wilt u dit aub gepast meenemen.

28 november. Bezoek van de Goed Heiligman

Sinterklaas en Piet hebben tot onze grote verrassing aangegeven onze KBO te willen bezoeken. Als dat geen heus feestje gaat worden

Wij zullen deze feestelijke middag met een Sinterklaasbingo afsluiten.



We zien u graag op onze gezellige bijeenkomsten in het Stamhuis, Kerkstraat 11 te Purmerend t.o. de Purmarijn.

Namens de activiteitencommissie

Cecile Karels

0299 427406

cecile.karels@gmail.com



AKTIVITEITENKALENDER

September	26	Ledenbijeenkomst Stamhuis 13.30 uur Lezing door Rob van Eck over 'Wereldwonderen'
Oktober	16	Dagtocht naar de Basiliek van H.H. Agatha en Barbara in Oudenbosch (Opgeven hiervoor vanaf de ledenbijeenkomst op 26 juni)
	31	Ledenbijeenkomst Stamhuis 13.30 uur Film 'Neem me mee'
November	28	Ledenbijeenkomst Stamhuis 13.30 uur Sinterklaas in Het Stamhuis????
December	12	Kerstviering in Het Stamhuis
Januari	30	Presentatie Kees Schilder over 'Opera'
Februari	27	Jan Broekhuizen met lezing over
Maart	27	Jozefviering in Nicolaaskerk Na de pauze:
April	...	Dagtocht naar
	24	Algemene Ledenvergadering

Lieve mensen

Vanmiddag was ik op bezoek bij Leida.

Zij vertelde me over haar kleindochter die rolstoelgebonden is.

Dit is waarom ze een growdfunding is gestart:

Lieve iedereen die de tijd neemt om dit te lezen,



Mijn naam is Noemi ik ben 25 jaar. Ik zit permanent in een rolstoel. Tot op heden maak ik gebruik van een handbewogen rolstoel, hier zal verandering in gaan komen aangezien de kracht in mijn armen is afgenomen. Ik zal voor de langere afstanden gebruik gaan maken van een elektrische rolstoel. Sinds een jaar ben ik ook trotse eigenaresse van een hondje genaamd Joep, bij de wandelingen met hem zal een elektrische rolstoel ook uitkomst gaan bieden zodat ik lekker kan blijven genieten samen. Helaas past een elektrische rolstoel niet in mijn huidige auto, ik ben in het bezit van een volkswagen golf. Dit is de reden dat ik een rolstoelbus nodig heb zodat ik met een elektrische rolstoel erin

kan. Mijn leven is afhankelijk van een vervoersmiddel. Helaas zijn deze busjes niet goedkoop om aan te schaffen en om te laten bouwen. Graag geniet ik zolang mogelijk van mijn vrijheid! Met een ieder die ik lief heb. Hierbij heb ik jullie hulp nodig..

Iedere euro bijdrage helpt mij dichterbij mijn droom rolstoelbus.

Bij voorbaat heel veel dank voor jullie steun! Het delen wordt ook erg gewaardeerd.

Liefs van Noemi en haar familie!

Je kunt haar vinden op:

<https://gofund.me/67f900243>

Met toestemming van Leida stuur ik jullie dit bericht.

Dan nog even dit!

Leida gaat morgen naar Alkmaar en wordt woensdag geopereerd

Ze krijgt dan eindelijk haar nieuwe heup.

Allemaal duimen!!!!

Groetjes Petra

De trein van het leven (dit artikel kreeg ik van Cecile Karels)



Het leven is als een treinreis

Mensen stappen op...en mensen stappen af.

Er zijn haltes met gelukkig weerzien,...en haltes met een droevig afscheid.

Als we geboren worden,...stappen we op de trein en ontmoeten onze ouders, ...en denken...dat ze de hele reis zullen blijven.

De realiteit is helaas echter anders.

Ze stappen noodgedwongen af op een station...en laten ons alleen achter inde trein,.. zonder hun gezelschap, liefde en genegenheid.

Maar er stappen ook weer andere mensen op.

Mensen ..die voor ons...heel belangrijk zullen zijn tijdens de verdere reis.

Het zijn onze broers en zussen,...onze vrienden en alle andere mooie mensen die veel van ons gaan houden.

Voor sommigen is de reis een leuk uitstapje.

Voor anderen is het helaas een droevige reis met loodzware bagage.

Nog anderen... staan steeds klaar om iemand anders in de trein te helpen.

Sommigen laten een grote heimwee achter...

Anderen stappen... en snel daarna weer uit... en geven ons enkel maar tijd om hen vluchtig te ontmoeten.



Soms zijn we verrast...dat sommige medereizigers waarvan we houden... in een ander rijtuig gaan zitten... en ons alleen verder laten reizen.

Natuurlijk houdt niemand ons tegen... om hen in een ander rijtuig te gaan opzoeken.

Soms kunnen we echter niet meer naast hen gaan zitten, omdat die plaats al is ingenomen door een ander.

Dat is niet erg,... zo is de reis nu eenmaal,... vol dromen en verrassingen,...vol van... ontmoeten en afscheid nemen,...meevallers en ontgoochelingen.....

Maar bedenk wel... er is géén terugreis.

Dus laat ons de reis...zo aangenaam mogelijk maken,... we reizen tenslotte maar één keer

Laten we proberen onze reisgenoten te begrijpen,... en laten we zoeken naar de mooiste kanten... van elk van hen.

Weetdat op elk moment van de reis,...één van onze reisgenoten ons begrip nodig kan hebben.

Ook wijzelf.... Kunnen op een bepaald moment behoefte hebben aan iemand die ons begrijpt.

Het grote mysterie van de reis is... dat we niet weten wanneer we zullen moeten uitstappen.

Zelfs niet... diegene... die pal naast ons zit.

Ikzelf,... ik denk ... dat ik heel droevig zal zijn... als ik moet uitstappen.

Ik ben er zelfs zeker van.

Het afscheid nemen van alle lieve mensen die ik ontmoet heb in de trein,.. hen achterlaten, zal zeer pijnlijk zijn.

Maar ik ben er zeker van... dat ij ooit zal aankomen op het Centraal station,... en dat ik iedereen daar weer terug zal zien,.. met véél meer bagage dan waarmee ze zij vertrokken.

Ik zal gelukkig zijn... dat ik... ook hen meer bagage bezorgd heb.

Lieve mensen... laat ons er een mooie reis van maken.

Laat ons er voor zorgen... dat we mooie herinneringen achterlaten op het moment dat we uitstappen.

Aan allen die in mijn trein zitten wens ik;

Een hele mooie reis en geniet ervan.

voor de nieuwsbrief "Bij de Tijd"?



- Wanneer u aandacht wilt vragen voor een bepaalde gebeurtenis, evenement of nieuwtje waarvan u verwacht dat die/dat interessant zal zijn voor uw mede KBO-leden en u dat wilt laten plaatsnemen in de Nieuwsbrief "Bij de Tijd", verzoeken wij u de kopij uiterlijk de 15^e van de maand in te leveren bij de secretaris Ans de Pater.
- De eerstvolgende Nieuwsbrief verschijnt eind oktober 2025
- Kopij voor deze nieuwsbrief graag uiterlijk 15 oktober 2025 inleveren.

- Bankrekeningnr. KBO Purmerend en Omstreken: NL15 RABO 01 42 78 87 32 t.n.v. KBO afd. Purmerend
- Inschrijvingsnummer Kamer van Koophandel: 73241407

bestuur:

Voorzitter Regio, Activiteiten reiscommissie: Vvz. plus activiteiten en reiscommissie Secretaris,	Dhr. C. Wartenbergh e-mail: c.m.wartenbergh2@gmail.com Mw. C.M. Karels e-mail: cecile.karels@gmail.com Mw. A.M.S de Pater-Straathof e-mail: kbopeno@gmail.com Mw. HMG Dinkgreve-vd Staak e-mail: kbopeno@gmail.com Mw. T. Glandorf – Ruiter e-mail: t.glandorfruiter@kpnmail.nl	Baardmosstraat 175 Iepstate 10 Jurgensstraat 29 Hunzebos 45 Wilgstate 14 Drietandstraat 15	1441 LW Purmerend 1441 ZV Purmerend 1447 PS Purmerend 1447 TW Purmerend 1441 ZS Purmerend 1445 HL Purmerend	Tel.: 06 - 215.433.94 Tel: 0299 -42.74.06 Tel.: 0299 – 46.34.40 Tel.: 0299 - 46.12.57 Tel: 0299 – 42.16.15. Tel.:06 – 304.689.72
Penningmeester plus Ledenadministratie: Adviserend lid	Mw. A.M. Nuijens Polluxstraat 5 e-mail: amnuyens@hetnet.nl		1443 AH Purmerend	Tel.: 06 – 206.506.15
Public Relations	Dhr. W. van Groeningen e-mail: w.van.groeningen@kpnmail.nl		1443 XD Purmerend	Tel.: 0299 – 42.00.34
Ouderen adviseur,	Mw. J.D. ter Mull e-mail: J.D.terMull@upcmail.nl	Schalmeistraat 16	1442 CW Purmerend	Tel: 06 340 167 17
Webmaster:	Dhr. P.G. de Wolf e-mail: pgdewwolf@gmail.com	Wherekant 16		

Commissies:

Sociale contacten:	Mw. A.M. Bart-Evers e-mail: annabart@kpnmail.nl	Beatrixplein 55	1441 JR Purmerend	Tel.: 06 – 223.832.07
Leden Reiscommissie:	Mw. C.M. Karels en Dhr. C. Wartenbergh	Adressen, e-mail, telefoonnummer zie hierboven		
Belastinginvuller	Dhr. H.R.J. van den Hombergh Dhr. Bert Bouman	Ds. Martin Luther KIngweg 72	1444 EE Purmerend	Tel.: 06-142.419.78 Tel: 06 – 547.460.00
museumgroep	Mw. F. Heijmans – Go Mw. E. B tels	Zuiderpad 57 Vlinderslag 15	1461 BR Zuidoostbeemster 1461 HB Zuidoostbeemster	Tel.: 0299 - 42.96.64 Tel.: 0299 - 42.13.50
Eindredactie Nieuwsbrief	Mw. A.M.S. de Pater-Straathof e-mail: kbopeno@gmail.com	Jurgensstraat 29	1447 PS Purmerend	Tel.: 0299 – 46.34.40
Ereleden:	Mw. L. van Dillen-de Winkel Dhr. J.D. ter Mull			



Purmerends Plateeltje
Nu al een klassieker

BAUW DE GROOT



SPIJKERMAN
— ETEN & DRINKEN —

Restaurant • Terras • Trouwlocatie
Feestarrangementen • Vergaderruimte
Private Dining • Take away

Neckerdijk 1, 1441 GX Purmerend, T 0299 42 39 51
info@spijkerman-etenendrinken.nl
www.spijkerman-etenendrinken.nl



**ATELIER
VOOR TWEE**

*"Waar woorden tekort schieten,
begint een gesprek met beelden"*

Atelier voor Twee is een creatieve ochtend voor mensen met dementie of parkinson, samen met een mantelzorger.

Elke woensdag- of zaterdagochtend.
Meer informatie of een gratis proefles?

 **CULTUURHUIS
WHERELANT**





Vishandel Schilder Purmerend

Willem Eggertstraat 131,
1441 CH Purmerend
Telefoon: 0299 434 007



Wonen zonder zorgen

Praktische
dienstverlening & persoonlijke
ondersteuning voor:

Lichte tuinwerkzaamheden
Klusjes in en om het huis
Boodschappenservice
Maaltijdservice
Hulp bij administratie
Computerondersteuning
Sociale activiteiten
Vriendschappelijk bezoek
Hulp bij ziekte en ongemak

Kometenstraat 6B
1443 BA Purmerend
Tel. 0299 - 42 63 64

e-mail:
administratie@welzijnwonenplus.nl



KBO
Purmerend
en
Omstreken



VOLENDAMMER VISHANDEL

H.T.C. DE BOER



Gildeplein 96 Purmerend
Tel: 0299 - 64 55 00
Meerland 15 Purmerend
Tel: 0299 - 64 19 17

De Ouderenpartij AOV Purmerend-Beemster

staat voor een duurzaam
zorg-, woon- en leefklimaat.

Dit wil zij o.m. bereiken door:

1. Het scheppen van nodige voorzieningen dicht bij huis, b.v. openbaar vervoer (Hop-on, Hop off) en eerstelijnszorg;
2. Ontmoetingsplekken en mogelijkheden voor activiteiten op loopafstand;
3. Een diversiteit in woonaanbod (bevordert doorstroming).

Wilt u met ons hierover van gedachten wisselen?

U kunt Ouderenpartij AOV Purmerend-Beemster bereiken via:

☎ 06-281 68 052

✉ l.brouwer1106@gmail.com

📘 www.facebook.com/ouderenpartijaovpurmerend

🐦 [ouderenpartij aov purmerend-beemster](https://twitter.com/ouderenpartij_aov_purmerend-beemster)

🌐 www.ouderenpartijaovpurmerend.nl

OUDERENPARTIJ

AOV

PURMEREND-BEEMSTER



**HET CDA MAAKT ZICH STERK VOOR
DE PURMERENDSE SAMENLEVING**

ELKE DINSDAG HOUDEN WIJ EEN
FRACTIEVERGADERING EN KUNT U OP
AFSPRAAK LANGS KOMEN.
TELEFONISCH ZIJN WIJ BEREIKBAAR
OP 06-46811843
OF STUUR EEN E-MAIL NAAR
CDA.PURMEREND@GMAIL.COM



VERDER ZIJN WIJ TE VOLGEN OP DIVERSE
SOCIAAL MEDIA KANALEN.



Weet u iemand die in ons afdelingsblad een advertentie wil plaatsen,
neem dan even contact op met het secretariaat (Zie hierboven).

Krachtig, Betrokken en Ondernemend



Met dit inschrijf-/machtigingsformulier kunt u zichzelf of een ander als lid/donateur aanmelden en/of een machtiging afgeven.

: _____ M/V geb.datum _____

_____ M/V geb.datum: _____

Straat: _____ Huisnr. _____

Woonplaats: _____ Postcode _____

Telefoon: _____ e-mailadres: _____

Wordt Lid: ☐

Waarom wordt u lid?

Of wordt Donateur ☐

Geeft Machtiging ☐

Betaling van de contributie vindt plaats d.m.v. automatische incasso.

Ondergetekende verleent hierbij tot schriftelijke wederopzegging machtiging aan KBO Purmerend en Omstreken om jaarlijks in de maand januari het dan van toepassing zijnde contributiebedrag te incasseren van:

IBAN rekeningnr.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Datum:

Handtekening: _____

Contributiebedrag 2025 is voor:

Individuele leden € 32,-- per jaar, of € 30,-- met machtiging

Echtparen: € 57,-- per jaar, of € 55,-- met machtiging

Donateur: Minimaal € 10,--

Wanneer u gedurende het jaar lid wordt, wordt de contributie naar rato berekend.

U kunt deze pagina uitknippen en opsturen, of u kunt zich telefonisch of per e-mail aanmelden bij:

Mevr. H.M.G. Dinkgreve
Hunzebos 45
1447 TW Purmerend
Tel.: 0299-461257
e-mail: kbopeno@gmail.com

In Noord-Holland zijn 58 KBO verenigingen
krachtig verbonden. Samen vormen wij de grootste
seniorenvereniging in onze mooie provincie.

Disclaimer i.v.m. AVG (Algemene Verordening Gegevensverwerking) De verkregen gegevens worden door de KBO Purmerend en Omstreken alleen gebruikt ter verwerking in de administratie van voor haar noodzakelijke registers (betaling contributie -afgeven machtiging-, bezorglijsten magazine en Nieuwsbrief "Bij de Tijd" e.d.) om een optimale dienstverlening in overeenstemming met haar doelstelling (art. 2 van de statuten) te bewerkstelligen. Daarmee wordt vooral voorkomen dat verkregen gegevens ter beschikking worden gesteld aan of in handen komen van commerciële organisaties. Foto's (ten onrechte gekoppeld aan AVG, want het betreft portretrecht) gemaakt bij openbare bijeenkomsten kunnen worden gebruikt in het kader van vrije nieuwsgaring. Zij zullen niet (ook niet digitaal) worden gebruikt voor commerciële doeleinden.

fee)life

VOEL JE THUIS IN BEWEGEN BIJ FEELLIFE

"Ik heb een **voornamelijk zittend leven**, op de kantoorstoel, in mijn auto, enzovoorts. Mijn conditie ging hard achteruit. Bij Feellife begint alles weer te bewegen en heb ik **minder pijn aan mijn spieren**. De apparaten zijn **grandioos** en het **sociale gebeuren** bij de koffietafel maakt het helemaal af."

– Pieter (78)

"Door mijn **artrose** heb ik veel beweging nodig per week. Het is **belangrijk** dat ik met **regelmaat beweeg**, en bij Feellife kan dat gewoon. Ik kom hier drie keer per week, maar als ik zou willen kan ik hier elke dag terecht."

– Vera (70)

"Ik was bij de fysio en die zei: misschien is Feellife iets voor jou. Zo geschiedde. Mijn **longproblemen** zijn nu helemaal weg, ik voel me gezonder en minder stijf. De apparaten bij Feellife hebben daarvoor gezorgd. Ik ben vaak naar de sportschool geweest, maar dit voelt zoveel fijner."

– Theo (68)

"Ik had **moete om overleind te komen**, en dat **gaat nu steeds makkelijker** ook de trap thuis op gaat weer soepeler. Bij Feellife is veel saamhorigheid, ik **ontmoet** mensen die ik van vroeger ken, oud klasgenoten, maar ook mensen uit Purmerend. Het is altijd leuk, want **terwijl je beweegt, kan je ook gezellig praten**."

– Annemiek (73)

"Mijn schoondochter wees mij op Feellife. Ik heb toen gelijk contact opgenomen. Het is hier heel **gastvrij, gezellig en ontspannen**. De toestellen zijn leuk om te doen en niet moeilijk. Ik voel me veel fitter en kan in mijn **eigen tempo** meedoen."

– Marrie (66)

Kom Feellife nu **gratis proberen** en een van onze beweegcoaches laat je ervaren hoe moeiteloos bewegen bij Feellife is.

Bel ons binnen de openingstijden op **0299-685235**, Mail naar info@feellife.nl met 'gratis proberen' en je telefoonnummer, dan nemen wij zo snel mogelijk contact met je op.



Of scan de QR-code en laat je gegevens achter op onze website www.feellife.nl
Maandag t/m vrijdag: 09:30-12:00 & 16:00-20:00
Zaterdag: 09:00-12:00



"Na een **mislukte knieoperatie** kon ik bijna **niet meer lopen**. Zo kwam ik bij Feellife. Inmiddels ben ik **soepeler geworden**—het werkt echt. En dat in een ontspannen sfeer, met goede begeleiding en een fijne saamhorigheid."

– Nel (67)

"Ik ben vaak op de sportscholen geweest, maar **dit is fijner**. Al bij de eerste stap die ik binnen zette bij Feellife, gaf me al een **warm gevoel**, geen spiegels lekker relaxed, je maakt kennis met nieuwe mensen en ieder traint voor zich. **Het is echt voor jezelf, maar toch met elkaar**."

– Jolanda (57)

Bij Feellife beweeg je veilig, zonder druk en altijd op jouw manier. Onze medisch-wetenschappelijke ontwikkelde apparaten begeleiden je automatisch, zodat je moeiteloos in beweging blijft.

En na afloop? Gewoon een gezellig kopje koffie in onze huiskamer.

