

# Nieuwsbrief "BIJ de TIJD"



Maand dec./jan. 2025/2026

Website: <https://purmerend.kbonoordholland.nl>

## VOORWOORD

Afgelopen 10 november hebben we in onze bestuursvergadering gesproken met Jelte Bakker. Hij is een externe adviseur die door de KBO Noord-Holland is ingehuurd om te helpen bij ledenwerving. Zoals we u wel eens eerder hebben verteld, loopt het aantal leden van de KBO langzaam terug. Eigenlijk zou je moeten zeggen dat het verenigingsleven zoals wij ouderen dat van vroeger kenden overal een beetje onder druk staat. Een gebrek aan vrijwilligers wordt bijvoorbeeld ook bij de voetbalclub gevoeld. De vroegere verzuiling die wij kennen uit onze jeugd stond garant voor een rijk verenigingsleven.

Maar goed, het bestuur van onze provinciale KBO heeft nu dus besloten om te onderzoeken of de terugloop in het ledental een halt kan worden toegeroepen. Daarbij zijn de pijlen vooral gericht op de 'jonge' senioren, laten we zeggen gepensioneerden die na hun 67ste levensjaar zich mogelijk aangetrokken voelen tot een lidmaatschap bij onze bond. Het gesprek met deze Jelte Bakker geeft aanleiding tot nader overleg over concrete mogelijkheden. Hij gaat ons in ieder geval de komende periode ondersteunen bij de zoektocht naar nieuwe leden. Deze test zal in nog 2 of 3 afdelingen plaatsvinden en bij gebleken succes over de gehele provincie worden uitgerold.

Na de geslaagde ledenbijeenkomst van 28 november met een verrassingsbezoek van Sint en Piet kijken we nu al weer uit naar de Kerst en Nieuwjaar. We vieren ons KBO kerstfeest dit keer in het vertrouwde Stamhuis, waar we met een beetje passen en meten met zo'n 100 leden in kunnen. De artiesten van deze middag zullen op het toneel plaatsnemen zodat we de volledige zaal kunnen benutten. Als bestuur kijken we er nu al naar uit, u hopelijk ook, want het belooft weer één van de jaarlijkse hoogtepunten te worden.

En na de Kerst staan we op de drempel van het nieuwe jaar, 2026. Voor de KBO is het een belangrijk jaar. De door ons provinciaal bestuur ingezette acties, waaronder die met Jelte Bakker moeten tot succes leiden werd ons medegedeeld door het provinciaal bestuur. Als de daling in het aantal leden niet gestopt kan worden, zullen er niet alleen organisatorische maar vooral ook financiële problemen ontstaan die bedreigend kunnen zijn. Dit is ons verteld op de

Algemene Ledenvergadering Noord-Holland afgelopen 13 november, waarbij Helma en ik aanwezig waren. Misschien geen prettig vooruitzicht zo dicht bij de jaarwisseling maar reden temeer voor ons als bestuur om ons met volle overgave te blijven inzetten voor onze afdeling. Namens het bestuur wens ik u een Zalig Kerstfeest en alle goeds voor 2026.

Het ga u goed, Cees Wartenbergh, vz.



## Telefoonnummers

Sinds enige tijd valt het ons op dat steeds meer leden afstand doen van hun vaste telefoonaansluiting. Het probleem dat daardoor voor ons ontstaat is dat wij onze leden niet meer kunnen bereiken omdat wij het mobiele telefoonnummer niet doorkrijgen. Vooral wanneer u zich heeft opgegeven voor een dagtocht of vakantie kan dit problemen opleveren want wanneer wij u daarvoor nodig hebben bent u voor ons onbereikbaar waardoor u wellicht iets zou kunnen mislopen.

Vriendelijk verzoeken wij u daarom uw mobiele nummer aan ons door te geven en – indien van toepassing – te vermelden of uw vaste nummer nog van toepassing is.

Uiteraard wordt uw telefoonnummer alleen gebruikt wanneer dit van belang is voor bijeenkomsten waarvoor u zich heeft opgegeven dan wel voor vragen in het kader van uw lidmaatschap. Uw nummer zal nooit zomaar aan anderen worden doorgegeven.

Het Bestuur



### IPAD Training

Het gebruik van de smartphone, de Ipad en de computer is bijna niet meer uit ons leven en het straatbeeld weg te denken. U ziet veel jeugd maar ook ouderen dagelijks op straat even gluren op de telefoon (smartphone), bellen of een berichtje sturen. Je kunt je bijna niet meer voorstellen hoe het zonder was. En toch weten wij allemaal als geen ander hoe het leven was zonder het internet. Voor kinderen, en zelfs al voor heel kleine kinderen, is de aantrekkingskracht van de het internet tegenwoordig zo groot dat ouders zich soms zorgen beginnen te maken over het welzijn van hun kinderen.

Hoe dan ook, het internet is een belangrijk communicatiemiddel in de huidige samenleving. Toch zijn er nog veel ouderen die zich liever niet wagen aan het gebruik van de mobiele telefoon of Ipad. Als bestuur betreuren wij dat. Een zeer beperkt en veilig gebruik opent al veel mogelijkheden voor de gebruiker. Wij zien graag dat al onze leden toch enige kennis hebben van het internet en daardoor in ieder geval berichten kunnen uitwisselen met elkaar en met de omgeving.

Velen van u zullen zich ongetwijfeld herinneren dat een aantal van onze leden in de eerste maanden van 2024 onder begeleiding geoefend hebben op de Ipad en de mobiele telefoon. We ontvingen toen veel positieve reacties van de deelnemers. We willen daarom opnieuw de mogelijkheid bieden om kennis te maken met het internet, de mobiele telefoon of de Ipad.

Iedereen die iets wil leren is daarbij van harte welkom, of u nog moet beginnen of iets bij wil leren, u bent in alle gevallen van harte welkom. En.....onze instructeurs hebben veel geduld.

Hoe we het gaan aanpakken en wanneer we starten hangt mede af van de belangstelling. Wilt u zich opgeven of heeft u eerst nog vragen, neem dan contact op met:

**Cecile, tel. 0620928208 of**

**Cees, tel. 0621543394**



## AKTIVITEITENKALENDER

|                 |              |                                                                                                                                                         |
|-----------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>December</b> | <b>12</b>    | <b>Kerstviering in Het Stamhuis</b>                                                                                                                     |
| <b>Januari</b>  | <b>30</b>    | <b>Ledenbijeenkomst in Het Stamhuis</b><br><b>Kees Schilder met presentatie over 'Opera'</b>                                                            |
| <b>Februari</b> | <b>27</b>    | <b>Ledenbijeenkomst in Het Stamhuis</b><br><b>Jan Broekhuizen met lezing over Gouda</b>                                                                 |
| <b>Maart</b>    | <b>27</b>    | <b>Jozefviering in Nicolaaskerk</b><br><b>Na de pauze en koffie in Het Stamhuis:</b><br><b>Wendy Kok met presentatie over inloophuis 'Wij Allemaal'</b> |
| <b>April</b>    | <b>14</b>    | <b>Dagtocht naar Tulpenfestival in Noordoostpolder met Urker vismenu</b><br><b>en bezoek aan Urk</b>                                                    |
|                 | <b>24</b>    | <b>Algemene Ledenvergadering</b><br><b>Na de pauze: 'Ik zing mijn herinnering'</b>                                                                      |
| <b>Mei</b>      | <b>29</b>    | <b>Ledenbijeenkomst in Het Stamhuis</b><br><b>Presentatie Ger van de Born:</b><br><b>'Nostalgie met Gerd'</b>                                           |
| <b>Juni</b>     | <b>26</b>    | <b>Ledenbijeenkomst in Het Stamhuis</b><br><b>Meezingkoor uit Middelle</b>                                                                              |
| <b>Juli</b>     | <b>20-25</b> | <b>Vakantie in Lunteren, verblijf in hotel 'Hugo de Vries'</b>                                                                                          |



## KBO: Kom Bij Ons

### 12 december. Feestelijke Kerstbijeenkomst



Met Anna Ursem en Irma van Zelm, moeder en dochter.

Zij verzorgen samen de muzikale omlijsting van deze middag. Zij zingen livemuziek, begeleiden zichzelf op de piano en de gitaar en nemen u mee in de sfeer van de komende feestdagen.

Er zijn op dit moment genoeg aanmeldingen, wel kunt u zich nog opgeven voor de reserve lijst. Als er iemand afvalt, bel ik u daarover.

Wij vragen u voor deze middag een bijdrage van € 10.00

Als u dit nog niet heeft betaald dan dit bedrag graag overmaken op reknr. NL15 RABO

0142788732, tnv KBO Purmerend

Onder vermelding van Kerst 12 dec.

Wij wensen u een hele fijne middag.

### 2026

Een nieuw jaar met hopelijk voor u veel leuke interessante activiteiten en presentaties, waarin we elkaar in goede gezondheid en gezelligheid veelvuldig hopen te ontmoeten.

We beginnen dit jaar met een prachtige muzikale middag.

### 30 januari Operakenner Kees Schilder uit Volendam



Kees is bekend in de hele regio om zijn populaire opera lezingen, zijn boeiende verhalen, waarbij hij vele geliefde muziekfragmenten zal laten zien.

We zijn heel blij dat Kees tijd heeft gevonden om ons hiervan te laten genieten.

Er worden boekjes uitgedeeld om heerlijk mee te zingen.

Kom gezellig langs en neem ook eens iemand mee.

U bent van harte welkom.

De bijeenkomsten zijn in het Stamhuis, Kerkstraat 11 te Purmerend.

Aanvang is 13.30 u en einde is rond 16.00 u / 16.30 u afhankelijk van het programma.

Namens de activiteitencommissie

Cecile Karels

Tel: 0299 427406 voor aanmelden en eventuele vragen

Mob: 06 20928208 alleen bij calamiteiten

Email: cecile.karels@gmail.com

## De KBO op internet en Facebook

### Liken en delen

In een poging om bij de tijd te blijven en zichtbaar, ontkomt ook de KBO Purmerend en Omstreken er niet aan om mee te gaan in het digitale tijdperk. Dat is de reden dat we een internetpagina hebben ([www.purmerend.kbonoordholland.nl](http://www.purmerend.kbonoordholland.nl)) en een

Facebookpagina (@Kath. Bond van Ouderen Purmerend). Actueel nieuws en bijzonderheden kunnen zo snel worden kenbaar gemaakt. We streven ernaar om de aangeboden informatie zo veilig mogelijk te houden.

Dat wil niet zeggen dat leden die niet digitaal vaardig zijn niet voldoende geïnformeerd worden. Via onze Nieuwsbrief "Bij de Tijd", de berichtgeving in het Parochiemagazine, de lokale kranten en huis aan bladen en tijdens de maandelijkse bijeenkomsten wordt iedereen tijdig op de hoogte



gehouden.

We streven als bestuur naar uitbreiding van ons ledenbestand. Dat is noodzakelijk voor ons voortbestaan. Om toekomstige leden, die vaak wel op internet zitten, te interesseren voor onze activiteiten en zichtbaarder te zijn, is een website en facebookpagina e.d. handig.

Voor degene die nu op het internet actief zijn, geldt dat zij kunnen helpen door op de Facebookpagina de vermelde onderwerpen **te liken** (👍) **en te delen** (➦). Het is een

eenvoudige manier om via uw Facebook-vriendenkring gratis reclame te maken en te laten zien waar we als KBO mee bezig zijn.

Annemiek Nuijens

## Contributie 2026



Tijdens de Algemene Ledenvergadering in mei dit jaar is besloten de contributie te verhogen met € 2,00 per persoon. De contributie wordt daardoor als volgt:

Jaarcontributie voor individuele leden € 34,-- (€ 2,-- korting bij automatische incasso)

Jaarcontributie voor bij elkaar wonende partners € 61,-- (€ 2,-- korting bij automatische incasso).

De € 2,-- worden in rekening gebracht voor de administratieve lasten.

Het Bestuur heeft dit voorgesteld om iets makkelijker naar de activiteiten te kunnen kijken terwijl die ook regelmatig in prijs stijgen. De marge tussen hetgeen wij als contributie ontvangen en wij af moeten dragen aan de KBO Noord Holland blijft klein, hoewel N-H zijn contributie voor volgend jaar niet heeft verhoogd.

De activiteitencommissie blijft zijn uiterste best doen alle activiteiten aantrekkelijk te houden en daarbij goed op de kosten te letten.

Tot nu toe hebben wij alleen van u een bijdrage gevraagd wanneer er een film wordt vertoond. Een bijdrage voor de kerstbijeenkomst is eigenlijk al een vanzelfsprekendheid. Wij willen graag dat het bij deze twee bijdragen kan blijven.

Zoals te doen gebruikelijk zullen de contributies eind januari/begin februari 2026 worden geïncasseerd. De nota's voor de contributie 2026 van degenen die geen toestemming tot automatische incasso hebben gegeven zullen gelijk met het magazine en de nieuwsbrief van februari 2026 bij u worden bezorgd.

Mocht er een wijziging in uw bankrekening of anderszins hebben plaatsgevonden waardoor automatische incasso, of bezorging van de nota's niet mogelijk is verzoek ik u vriendelijk dat tijdig door te geven aan ondergetekende.

Namens het Bestuur

Helma Dinkgreve

Penningmeester en Ledenadministratie

Email: kbopeno@gmail.com

Tel. 0299-461257

mededeling

Van het echtpaar Marga en Marcel van Kaaijk ontvingen wij een bedankbriefje voor de ontvangen wensen voor hun 55 jarig huwelijk namens de leden en het bestuur van de KBO

## Kerstverhaal: Het Lichtje in het Raam



Het was kerstavond in een klein dorpje, waar de sneeuw zachtjes de straten bedekte. In een oud huis aan de rand van het dorp woonde mevrouw Van Dalen, een weduwe die haar kerstdagen meestal alleen doorbracht. Ze had een klein ritueel: elk jaar zette ze een kaars in het raam, "voor wie verdwaald is of een beetje warmte zoekt," zei ze altijd.

Die avond waaide de wind guur en de lucht was donkerder dan gewoonlijk. Terwijl de kaars zacht flakkerde, klonk er plots een zacht klopje op de deur. Toen ze opendeed, stond er een jonge man met een versleten jas en een koffer in zijn hand. Hij was op weg naar familie, maar had de laatste bus gemist.

Mevrouw Van Dalen nodigde hem binnen, gaf hem een bord warme soep en liet hem bij het haardvuur opwarmen. Ze praatten urenlang over vroeger, over kerstvieringen van weleer, en over hoe een klein gebaar soms een groot verschil kan maken.

Toen hij de volgende ochtend vertrok, bedankte hij haar met tranen in zijn ogen. "Uw lichtje heeft me niet alleen de weg naar uw huis gewezen, maar ook een beetje hoop teruggegeven."

Vanaf dat jaar brandde er in het dorp op kerstavond in steeds meer ramen een kaars. Niet alleen voor wie verdwaald was, maar voor iedereen die een sprankje warmte kon gebruiken.

### PERSBERICHT

#### GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN PURMEREND

**PURMEREND** - Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen op zaterdag 15 november, 13 december en vervolgens eens per maand in de **Woonzorglocatie De Tien Gemeenten, Hoornselaan 11**. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **085 - 48 83 616**. Zelf een datum reserveren kan via de website: [www.goedkopekeuringen.nl](http://www.goedkopekeuringen.nl). De artsen waar wij mee samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein.

Tarieven (incl. BTW): **75+ B/E** en **medisch € 50,00, C/D/E (ook voor code 95)** en **Taxipas € 65,00**.

**Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.**

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl) (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

**EINDE PERSBERICHT**

## 16 oktober naar de basiliek in OUDENBOSCH



Om 9.30 vertrok de bus vanaf de Poelmanflat. We hadden een vrouwelijke chauffeur, maar zij verstond haar mannetje. Ze reed rustig en onderweg vertelde ze van alles. Bv. de fietsenopslag van gestolen en verloren fietsen in Amsterdam, de voormalige suikerfabriek in Halfweg, het olifantengras langs de weg, waarvan ondergoed gemaakt wordt. Ook reden we langs de Hortus Botanicus, waar vroeger veel tulpen werden gekweekt en omdat ze zo kostbaar waren werden gestolen. We kwamen vlak langs de renbaan en konden dus ook naar het paardrennen. In Den Haag vertelde ze over het verschil tussen een Hagenaar en een Hagenees, we passeerden de Amerikaanse ambassade en kwamen aan bij het Malieveld. Daar dronken we koffie met gebak en weer in de bus werden we getrakteerd op Haagse hopjes. Om 11 uur waren we in Delft, daar vertelde ze over het Delfts blauw. We reden langs het belasting gebouw en dierentuin Blijdorp in Rotterdam, mini world, Hofplein, gemeentehuis, de doelen, Pauluskerk, Rietveld van Beuningen, Erasmusziekenhuis, hogeschool van Rotterdam en de Euromast en kwamen zo tenslotte in Oudenbosch, waar we een heerlijke lunch voorgezet kregen. Toen naar de Basiliek, het is een grote kerk, heel mooi van binnen en buiten. 2 gidsen vertelden hoe de basiliek tot stand is gekomen en een getrouwe kopie van de St. Pieter in Rome is. Daarna kregen we tijd om de basiliek op ons gemak te bekijken. Om vier uur reden we weer naar huis, nadat de chauffeur tussen twee paaltjes door moest rijden en draaien. Knap hoor! Om half zeven waren we weer bij de Poelmanflat en kwam er een einde aan de gezellige dag. Een compliment voor de goede organisatie van deze dag.

Tiny Schermer

Als er echt sprookjes  
zouden bestaan  
zou ik voortaan  
als fee door het leven  
willen gaan  
Ik zou alle mensen  
gelukkig maken  
door ze met mijn toverstokje  
even aan te raken  
Dan zou het overal vrede zijn  
een wereld zonder verdriet en pijn  
We hoeven dan ook niet met Kerstmis  
stil te staan bij oorlog en ellende  
tijdens de nachtmis  
Zou dat niet gemakkelijk zijn?  
Alleen maar zonneschijn?  
Zijn we voor het hele jaar klaar  
met denken aan elkaar!  
Maar sprookjes bestaan niet  
wel eenzaamheid en verdriet,  
oorlog en weet ik het allemaal niet  
Denk dus het hele jaar  
en niet alleen met Kerstmis aan elkaar



**Het accordeonorkest Accordando** treedt op zondag 7 december op in Wijkplein Where. Ze brengen een gevarieerd programma dat ons helemaal in de kerstsfeer brengt! Geniet van leuke arrangementen van kerstliedjes en ander bekend repertoire, verzorgd door twee orkesten die elkaar afwisselen voor en na de pauze. Een sfeervol concert om heerlijk naar te luisteren!

DATUM: 7 december 2025

LOCATIE: Buurtcentrum TRITON, Wijkplein Where 73 1443BM Purmerend

TIJD: 14.00- 16.00 uur

KOSTEN: €5.

=inclusief een kopje koffie of thee

Na afloop is het restaurant open tot 17.00 uur

Kijk voor meer informatie op [www.clup.nl/zondagmiddagpodium](http://www.clup.nl/zondagmiddagpodium) of neem

contact op met Joop Broerse via 06 533 361 50 of mail naar

[joopgerda166@kpnmail.nl](mailto:joopgerda166@kpnmail.nl) Wilt u het programma voortaan via de mail

ontvangen? Stuur dan een mailtje naar [info@clup.nl](mailto:info@clup.nl) met uw naam en mailadres

**Het Meezingkoor Middellie** treedt op zondag 21 december 2025 op in Buurthuis Heel Europa. Ze zingen kerstliedjes en bekende liedjes uit de Jordaan van bekende Nederlandse muzikanten. Het wordt een gezellige middag vol muziek en meezingen, zodat iedereen in de kerstsfeer komt. U bent van harte welkom!

DATUM: Zondag 21 december 2025

LOCATIE: Buurthuis HEEL EUROPA, Genuahaven 48 te Purmerend

TIJD: 14.00 uur tot 16.00 uur

KOSTEN: €5,00 inclusief een heerlijk kopje koffie of thee

MEEZINGKOOR

## KERSTWENS

Gezondheid, voorspoed en veel geluk ieder jaar,  
Dat is wat we wensen aan elkaar.  
Deze wens is natuurlijk erg fijn,  
Maar er zijn altijd dagen die minder goed zijn.  
Wat we wel aan elkaar kunnen geven,  
Is echte vriendschap in het leven.  
Vriendschap vol liefde, geduld en verdraagzaamheid,  
Geef het door en we raken het nooit meer kwijt.  
Want als je dit durft te blijven geven,  
Komen vrede en geluk vanzelf in ons leven.  
Dit is wat ik jullie wil wensen,  
Dus geef het door aan alle mensen.  
Namens het bestuur wens ik u allen een zalig kerstfeest en een gelukkig nieuwjaar  
Ans de Pater, secr.



## voor de nieuwsbrief "Bij de Tijd"?



- Wanneer u aandacht wilt vragen voor een bepaalde gebeurtenis, evenement of nieuwtje waarvan u verwacht dat die/dat interessant zal zijn voor uw mede KBO-leden en u dat wilt laten plaatsen in de Nieuwsbrief "Bij de Tijd", verzoeken wij u de kopij uiterlijk de 15<sup>e</sup> van de maand in te leveren bij de secretaris Ans de Pater.
- De eerstvolgende Nieuwsbrief verschijnt eind januari 2026
- Kopij voor deze nieuwsbrief graag uiterlijk 15 januari 2026 inleveren.

- Bankrekeningnr. KBO Purmerend en Omstreken: NL15 RABO 01 42 78 87 32 t.n.v. KBO afd. Purmerend
- Inschrijvingsnummer Kamer van Koophandel: 73241407

### bestuur:

|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                             |                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Voorzitter Regio,<br>Activiteiten reiscommissie:<br>Vvz. plus activiteiten en<br>reiscommissie<br>Secretaris, | Dhr. C. Wartenbergh<br>e-mail: <a href="mailto:c.m.wartenbergh2@gmail.com">c.m.wartenbergh2@gmail.com</a><br>Mw. C.M. Karels<br>e-mail: <a href="mailto:cecile.karels@gmmail.com">cecile.karels@gmmail.com</a><br>Mw. A.M.S de Pater-Straathof<br>e-mail: <a href="mailto:kbopeno@gmail.com">kbopeno@gmail.com</a> | Baardmosstraat 175<br>Iepstate 10<br>Jurgensstraat 29 | 1441 LW Purmerend<br>1441 ZV Purmerend<br>1447 PS Purmerend | Tel.: 06 - 215.433.94<br>Tel: 0299 -42.74.06<br>Tel.: 0299 - 46.34.40 |
| Penningmeester plus<br>Ledenadministratie:<br>Adviseur lid                                                    | Mw. HMG Dinkgreve-vd Staak<br>e-mail: <a href="mailto:kbopeno@gmail.com">kbopeno@gmail.com</a><br>Mw. T. Glandorf – Ruiter<br>e-mail: <a href="mailto:t.glandorfruiter@kpnmail.nl">t.glandorfruiter@kpnmail.nl</a>                                                                                                 | Hunzebos 45<br>Wilgstate 14                           | 1447 TW Purmerend<br>1441 ZS Purmerend                      | Tel.: 0299 - 46.12.57<br>Tel: 0299 – 42.16.15.                        |
| Public Relations                                                                                              | Dhr. W. van Groeningen<br>e-mail: <a href="mailto:w.van.groeningen@kpnmail.nl">w.van.groeningen@kpnmail.nl</a>                                                                                                                                                                                                     | Drietandstraat 15                                     | 1445 HL Purmerend                                           | Tel.: 06 – 304.689.72                                                 |
| Ouderen adviseur,                                                                                             | Mw. A.M. Nuijens Polluxstraat 5<br>e-mail: <a href="mailto:amnuyens@hetnet.nl">amnuyens@hetnet.nl</a>                                                                                                                                                                                                              |                                                       | 1443 AH Purmerend                                           | Tel.: 06 – 206.506.15                                                 |
| Webmaster:                                                                                                    | Dhr. J.D. ter Mull<br>e-mail: <a href="mailto:J.D.terMull@upcmail.nl">J.D.terMull@upcmail.nl</a>                                                                                                                                                                                                                   | Schalmeistraat 16                                     | 1443 XD Purmerend                                           | Tel.: 0299 – 42.00.34                                                 |
| bezorging "BIJ DE TIJD"                                                                                       | Dhr. P.G. de Wolf<br>e-mail: <a href="mailto:pgdewwolf@gmail.com">pgdewwolf@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                          | Wherekant 16                                          | 1442 CW Purmerend                                           | Tel: 06 340 167 17                                                    |

### Commissies:

|                          |                                                                                                   |                                                |                                                      |                                                |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Sociale contacten:       | Mw. A.M. Bart-Evers<br>e-mail: <a href="mailto:a-nabart@kpnmail.nl">a-nabart@kpnmail.nl</a>       | Beatrixplein 55                                | 1441 JR Purmerend                                    | Tel.: 06 – 223.832.07                          |
| Leden Reiscommissie:     | Mw. C.M. Karels en Dhr. C. Wartenbergh                                                            | Adressen, e-mail, telefoonnummer zie hierboven |                                                      |                                                |
| Belastinginvuller        | Dhr. H.R.J. van den Hombergh<br>Dhr. Bert Bouman                                                  | Ds. Martin Luther Kingweg 72                   | 1444 EE Purmerend                                    | Tel.: 06-142.419.78<br>Tel: 06 – 547.460.00    |
| museumgroep              | Mw. F. Heijmans – Go<br>Mw. E. Bartels                                                            | Zuiderpad 57<br>Vlinderslag 15                 | 1461 BR Zuidoostbeemster<br>1461 HB Zuidoostbeemster | Tel.: 0299 - 42.96.64<br>Tel.: 0299 - 42.13.50 |
| Eindredactie Nieuwsbrief | Mw. A.M.S. de Pater-Straathof<br>e-mail: <a href="mailto:kbopeno@gmail.com">kbopeno@gmail.com</a> | Jurgensstraat 29                               | 1447 PS Purmerend                                    | Tel.: 0299 – 46.34.40                          |
| Ereleden:                | Mw. L. van Dillen-de Winkel<br>Dhr. J.D. ter Mull                                                 |                                                |                                                      |                                                |



**SPIJKERMAN**  
— ETEN & DRINKEN —

Restaurant • Terras • Trouwlocatie  
Feestarrangements • Vergaderruimte  
Private Dining • Take away

Neckerdijk 1, 1441 GX Purmerend, T 0299 42 39 51  
info@spijkerman-etenendrinken.nl  
www.spijkerman-etenendrinken.nl

**ATELIER  
VOOR TWEE**

*"Waar woorden tekort schieten,  
begint een gesprek met beelden"*

Atelier voor Twee is een creatieve ochtend voor mensen met dementie of parkinson, samen met een mantelzorger.

**Elke woensdag- of zaterdagochtend.**  
Meer informatie of een gratis proefles?

**CULTUURHUIS  
WHERELANT**

**Caritas Instelling PCI Polderland**  
(E-mail: [pcipolderland@gmail.com](mailto:pcipolderland@gmail.com))

Verleent (financiële) noodhulp, indien wettelijke voorzieningen ontoereikend zijn of overheidssteun geheel of gedeeltelijk ontbreekt.

&

Caritas werkt samen met de Diaconie om medemensen in nood hulp te bieden.  
Heeft u een (financiële) noodhulpvraag?

Bel dan de "Stille Hulp" lijn (tel. 06 1356 5288).

Bij geen gehoor wordt u binnen 24 uur teruggebeld en wordt zo nodig een vervolgspraak gemaakt.



**Vishandel Schilder Purmerend**

Willem Eggertstraat 131,  
1441 CH Purmerend  
Telefoon: 0299 434 007



**Wonen zonder zorgen**

Praktische  
dienstverlening & persoonlijke  
ondersteuning voor:

Lichte tuinwerkzaamheden  
Klusjes in en om het huis  
Boodschappenservice  
Maaltijdservice  
Hulp bij administratie  
Computerondersteuning  
Sociale activiteiten  
Vriendschappelijk bezoek  
Hulp bij ziekte en ongemak

Kometenstraat 6B  
1443 BA Purmerend  
Tel. 0299 - 42 63 64

e-mail:  
administratie@welzijnwonenplus.nl



**KBO**  
Purmerend  
en  
Omstreken

## **De Ouderenpartij AOV Purmerend-Beemster**

staat voor een duurzaam  
zorg-, woon- en leefklimaat.

Dit wil zij o.m. bereiken door:

1. Het scheppen van nodige voorzieningen dicht bij huis, b.v. openbaar vervoer (Hop-on, Hop off) en eerstelijnszorg;
2. Ontmoetingsplekken en mogelijkheden voor activiteiten op loopafstand;
3. Een diversiteit in woonaanbod (bevordert doorstroming).

Wilt u met ons hierover van gedachten wisselen?

U kunt Ouderenpartij AOV Purmerend-Beemster bereiken via:

☎ 06-281 68 052

✉ l.brouwer1106@gmail.com

📘 [www.facebook.com/ouderenpartijaovpurmerend](https://www.facebook.com/ouderenpartijaovpurmerend)

🐦 [ouderenpartij aov purmerend-beemster](https://twitter.com/ouderenpartij_aov_purmerend-beemster)

🌐 [www.ouderenpartijaovpurmerend.nl](http://www.ouderenpartijaovpurmerend.nl)

OUDERENPARTIJ

**AOV**

PURMEREND-BEEMSTER



**HET CDA MAAKT ZICH STERK VOOR  
DE PURMERENDSE SAMENLEVING**

ELKE DINSDAG HOUDEN WIJ EEN  
FRACTIEVERGADERING EN KUNT U OP  
AFSPRAAK LANGS KOMEN.  
TELEFONISCH ZIJN WIJ BEREIKBAAR  
OP 06-46811843  
OF STUUR EEN E-MAIL NAAR  
CDA.PURMEREND@GMAIL.COM



VERDER ZIJN WIJ TE VOLGEN OP DIVERSE  
SOCIAAL MEDIA KANALEN.



Weet u iemand die in ons afdelingsblad een advertentie wil plaatsen,  
neem dan even contact op met het secretariaat (Zie hierboven).



: \_\_\_\_\_ M/V geb.datum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ M/V geb.datum: \_\_\_\_\_

Straat: \_\_\_\_\_ Huisnr. \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_ Postcode \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_ e-mailadres: \_\_\_\_\_

Wordt Lid:  Waarom wordt u lid?

Of wordt Donateur 0

Geeft Machtiging ☐

Betaling van de contributie vindt plaats d.m.v. automatische incasso.

Ondergetekende verleent hierbij tot schriftelijke wederopzegging machtiging aan KBO Purmerend en Omstreken om jaarlijks in de maand januari het dan van toepassing zijnde contributiebedrag te incasseren van:

[illegible]

Datum:

Handtekening: \_\_\_\_\_

Contributiebedrag 2026 is voor:

Individuele leden € 34,- per jaar, of € 32,- met machtiging

Echtparen: € 61,-- per jaar, of € 59,-- met machtiging

Donateur: Minimaal € 10,--

Wanneer u gedurende het jaar lid wordt, wordt de contributie naar rato berekend.

U kunt deze pagina uitknippen en opsturen, of u kunt zich telefonisch of per e-mail aanmelden bij:

Mevr. H.M.G. Dinkgreve  
Hunzebos 45  
1447 TW Purmerend  
Tel.: 0299-461257  
e-mail: kbopeno@gmail.com

In Noord-Holland zijn 58 KBO verenigingen krachtig verbonden. Samen vormen wij de grootste seniorenvereniging in onze mooie provincie.

Disclaimer i.v.m. AVG (Algemene Verordening Gegevensverwerking) De verkregen gegevens worden door de KBO Purmerend en Omstreken alleen gebruikt ter verwerking in de administratie van voor haar noodzakelijke registers (betaling contributie -afgeven machtiging-, bezorglijsten magazine en Nieuwsbrief “Bij de Tijd” e.d.) om een optimale dienstverlening in overeenstemming met haar doelstelling (art. 2 van de statuten) te bewerkstelligen. Daarmee wordt vooral voorkomen dat verkregen gegevens ter beschikking worden gesteld aan of in handen komen van commerciële organisaties. Foto's (ten onrechte gekoppeld aan AVG, want het betreft portretrecht) gemaakt bij openbare bijeenkomsten kunnen worden gebruikt in het kader van vrije nieuwsgaring. Zij zullen niet (ook niet digitaal) worden gebruikt voor commerciële doeleinden.

Beweegcentrum Feellife

# Voel je thuis in bewegen

*Bewegen met als belangrijkste basis plezier, zonder lichaams- of prestatiedruk.*

Merk je dat bewegen niet meer zo vanzelf gaat? Bij Feellife beweeg je veilig, rustig en zonder druk. Gewoon zoals je bent, in je eigen kleding. Onze vriendelijke omgeving voelt als een tweede thuis, waar niets moet en alles mag.

De slimme toestellen begeleiden je automatisch. Zo train je je hele lichaam in 40 minuten, ongeacht je conditie. En na afloop? Blijf gerust even hangen voor een kop koffie in onze huiskamer, samen met andere leden.

**1 circuit,  
12 toestellen,  
40 minuten!**



*Niemand is te zwak of te oud*



*Voel je weer fit en gezond*



*Je hebt geen  
trainingskleding nodig*

Daarom is onze belofte: **Voel je thuis in bewegen.**

**Maak een afspraak  
en probeer het gratis**

OF SCAN HIER!



Bel of mail ons voor een gratis proeftraining. Zo ontdek je zelf hoe makkelijk en prettig bewegen bij Feellife is – op jouw tempo en zonder druk.



## Wij zijn er voor...

- Chronische aandoeningen zoals stijfheid, reuma of artrose
- Ouderen die fit willen blijven
- Revalidatie
- Sociale verbinding gecombineerd met gezondheid

*Samen maken we  
het verschil  
**word gastheer/  
gastvrouw***

**fee)life**

Insulindeweg 9  
1462 MJ Middenbeemster  
0299-685235  
Info@feellife.nl

Openingstijden  
Ma. t/m vrij. 08.30 – 20.00  
Zaterdag 09.00 – 12.00  
Zondag gesloten