

Nieuwsbrief "BIJ de TIJD"



Maand maart 2026

Website: <https://Purmerend.kbonoordholland.nl>

VOORWOORD



Het overkomt u waarschijnlijk ook: veel praten over vroeger. Begrijpelijk, we doen het allemaal en we hebben nu eenmaal veel meer jaren achter ons dan nog te gaan. En we hebben natuurlijk allemaal ook nog wel eens de neiging om te zeggen hoe goed het vroeger ging en wat we aan belangrijke waarden uit het verleden verloren hebben. Als we eerlijk zijn dan weten we wel beter. Natuurlijk, in vergelijking met de meer individualistische maatschappij van tegenwoordig hebben we veel aan gemeenschapszin verloren, maar een aantal gewoonten en gebruiken uit het verleden kunnen we missen als kiespijn. Maar over één ding zullen we het snel met elkaar eens zijn, er was vroeger veel meer rust in de

samenleving.

Ik moest hier aan denken toen ik een artikel las in de Volkskrant van enkele weken geleden van ene Margriet Sitskoorn, hoogleraar klinische Neuropsychologie. Zij betoogt dat veel mensen tegenwoordig last hebben van een opgejaagd gevoel en dat de 'burn-out'klachten al jarenlang toenemen. Zo'n 1,5 miljoen werknemers schijnen dit soort klachten te ervaren. De Raad voor de Volksgezondheid sprak onlangs van een hypernerveuze samenleving, waarin prestatiedruk en individualisme zijn doorgeschoten. Psychologen noemen dat, aldus de hoogleraar, tijdarmoede. Dat is het gevoel waarbij mensen het idee hebben dat er structureel te weinig tijd is voor alles wat moet gebeuren.

Hebben de werkenden van nu het dan echt zoveel drukker dan vroeger. Objectief gezien waarschijnlijk niet. Onze ouders en ook wij werkten meer uren dan tegenwoordig en hadden geen wasmachine, vaatwasser en geen technologische hulpmiddelen voor de communicatie. Wij herinneren ons allemaal nog wel de telefooncel op de hoek van de straat. De technologie heeft dus onmiskenbaar tijdswinst opgeleverd, maar die tijdswinst vertaald zich niet in meer rust. Volgens de deskundigen geeft de huidige technologie niet alleen de mogelijkheid om tijd te besparen, maar het veroorzaakt tegelijkertijd ook het gevoel dat de wereld sneller draait en dat je moet rennen om alles bij te houden. Mensen willen alles tegelijk. Kinderen die van hot naar her moeten worden gesleept, een topbaan, een rijk social leven, sport, cultuur, reizen. Kortom, de klok tikt niet harder, maar de lat ligt hoger.

27 Februari komen we weer bijeen in het Stamhuis. Niet om u tot rust te laten komen, maar vooral om elkaar te ontmoeten en weer even bij te praten. En natuurlijk om te luisteren en te genieten van onze gast deze middag: Jan Broekhuizen. Het belooft weer een interessante middag te worden. Komt allen en neem gerust een vriend{in} of bekende mee.

Het ga u goed, Cees Wartenbergh,vz.

AKTIVITEITENKALENDER

Lokatie: 't Stamhuis. Aanvang: 13.30 uur

Februari	27	Ledenbijeenkomst in Het Stamhuis Jan Broekhuizen met lezing over Gouda
Maart	27	Jozefviering in Nicolaaskerk Na de pauze en koffie in Het Stamhuis: Wendy Kok met presentatie over inloophuis 'Wij Allemaal'
April	21	Dagtocht naar Tulpenfestival in Noordoostpolder met Urker vismenu En bezoek aan Urk
	24	Algemene Ledenvergadering Na de pauze: 'Ik zing mijn herinnering'
Mei	29	Ledenbijeenkomst in Het Stamhuis Presentatie Ger van de Born: 'Nostalgie met Gerd'
Juni	26	Ledenbijeenkomst in Het Stamhuis Meezingkoor uit Middelle
Juli	20-25	Vakantie in Lunteren

ALLE activiteiten
op een rijtje

KBO: Kom Bij Ons

De bijeenkomsten zijn in het Stamhuis, Kerkstraat 11 te Purmerend.
Aanvang is 13.30 u en einde is rond 16.00 u / 16.30 u afhankelijk van het programma.

27 februari Lezing van Jan Broekhuizen over Gouda.



Jan neemt ons mee in zijn boeiende verhalen en foto's naar Gouda. Jan omschrijft deze stad zelf als een Sieraad in het hart van Holland met de prachtige gebrandschilderde ramen van de St Janskerk en de monopolie positie van de binnenvaart. Kortom weer een hele interessante stad.

27 maart Jozefviering en presentatie Wendy Kok over Inloophuis Wij Allemaal



Aanvang 13.30 onze jaarlijks terugkerende Jozefviering in de Nicolaaskerk met als voorganger Jan Duin en het Ceciliakoor als muzikale omlijsting. Tijdens deze kerkdienst herdenken wij de leden van de KBO die ons in 2025 ontvallen zijn..

Na de kerkdienst, rond 14.30 u wacht ons een heerlijk kopje koffie of thee in het Stamhuis en vervolgen wij ons programma.

Wendy Kok, coördinator van het Inloophuis Wij Allemaal vertelt ons over dit boeiende werk.

Het inloophuis Wij Allemaal is een ontmoetingsplek voor mensen die te maken hebben met kanker. Zij kunnen er terecht om ervaringen uit te wisselen, voor ontspanning of bepaalde activiteiten.

24 april Jaarvergadering en Ik zing mijn herinnering

Om 13.30 beginnen we met onze Jaarvergadering, met na de pauze een muzikaal programma met verhalen en liedjes van vroeger. Soms komt er bij een liedje van vroeger een herinnering naar boven of een gebeurtenis, die u misschien wel wilt delen. Linda Beele vertelt dan dat verhaal en wordt het liedje gezongen en gespeeld op de gitaar door Ernst en Wout. En natuurlijk kan er worden meegezongen.

Als u een herinneringen aan een lied, een verhaal of gebeurtenis van vroeger heeft, zou u dat dan aan mij willen laten weten middels een email of belletje? (Zie hieronder)

Dan kan ik dat doorgeven aan Linda Beele en wordt het verwerkt in het programma.

Kom bij Ons staat er boven geschreven en dat betekent dat u ontzettend welkom bent op een van onze bijeenkomsten en neem ook gezellig iemand mee.

Namens de activiteitencommissie

Cecile Karels

Tel: 0299 427406

Email: cecile.karels@gmail.com

Dagtocht op 21 april 2026 naar Tulpenfestival en Urker vismenu Noordoostpolder



Wij beginnen deze dag met een koffiestop in Urk, waarna we ook nog de gelegenheid hebben het plaatsje Urk te bezoeken.

We hebben dit keer wel een heel lekkere lunch. Een Urker vismenu.

Naast het soepje vooraf en een lekker nagerecht, bestaat het hoofdmenu uit scholfilet en verse kibbeling met ravigotesaus. Dat wordt smullen.

Voor zover het oog rijkt zijn de tulpenvelden in de Noordoostpolder in de bloeitijd een genot om te zien. Na de lunch zal hier uitgebreid aandacht voor zijn.

We maken een mooie bollentocht o.l.v een gids

8.30 u vertrek vanaf de Poelmanstraat to de Tien Gemeenten

18.00 u aankomst afhankelijk van het verkeer.

Deze dagtocht is volgeboekt.

De prijs voor deze dagtocht is € 68.00 ook incl fooi

U kunt dit bedrag overmaken op reknr NL15 RABO 0142788732 t.n.v. KBO Purmerend, onder vermelding van Dagtocht 21 april 2026

Graag betalen voor 7 april 2026.

Als u zich na deze datum afmeld is terugbetaling mogelijk, er zijn reserveleden.

Door het grote aantal aanmeldingen hebben we besloten, dat mensen die nu op de wachtlijst staan bij aanmelding bij een volgende activiteit voorrang krijgen.

Vakantie Lunteren van maandag 20 juli t/m zaterdag 25 juli 2026



Wat ontzettend fijn dat u zo spontaan heeft gereageerd op de aanmelding voor de vakantie week naar Hotel Hugo de Vries in Lunteren.

Graag ontvang ik van u nog het ingevulde aanmeldformulier op de volgende bijeenkomst van 27 februari of anders in mijn brievenbus op Iepstate 10 1441 ZV in Purmerend.

Wilt u er ook nog aan denken om de aanbetaling van € 200.00 voor 15 maart over te maken op het rekeningnr. zoals hierboven bij de dagtocht staat vermeld, alleen nu met de vermelding: Aanbetaling vakantie 2026.

Het restant dient uiterlijk 15 juni 2026 te zijn voldaan.

Denkt u nog even aan de annuleringsverzekering?

Wij hebben er nu al zin in.

Cecile Karels

0299 427406

Mob 06 20928208

Email: cecile.karels@gmail.com

Statutenwijziging KBO Purmerend en Omstreken



In het kader van de WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersoon) zijn we verplicht onze huidige statuten aan te passen.

We waren via KBO Noord-Holland onderdeel van de Unie KBO. De Unie is inmiddels opgeheven.

Ook was het nodig de statuten te actualiseren zowel in het kader van verplichtingen als in het aanpassen aan de huidige tijd.

Een aantal wijzigingen hebben te maken met digitalisering zoals bijv. de mogelijkheid elektronisch te kunnen stemmen en/of vergaderingen te kunnen bijwonen. Een belangrijke aanpassing is ook de uitbreiding van artikel 9. Dit artikel gaat over het bestuur dat belast is met het besturen van de vereniging. Hierin staat een uitgebreidere omschrijving van verplichtingen en rechten van het bestuur.

Van belang is de oprichting van een continuïteitscommissie. Deze commissie treedt in de bevoegdheden van het bestuur wanneer het gehele bestuur wegvalt. Voor deze commissie hebben we minimaal 1 persoon nodig, maar het is natuurlijk prettiger wanneer meer personen zich hiervoor aanmelden. U begrijpt dat er pas wanneer het voltallig bestuur niet meer beschikbaar is een beroep op u wordt gedaan.

De aangepaste statuten dienen te worden goedgekeurd door de ALV. De Algemene Ledenvergadering vindt plaats op 24 april a.s.

Na goedkeuring zal er een notariële akte worden opgemaakt door een door de KBO N-H aangewezen notaris. Onze bestuursleden kunnen na de goedkeuring van de ALV bij volmacht de opdracht tot het passeren van de statuten geven.

Wanneer u ruim voor de vergadering de statuten wilt doornemen kunt u deze opvragen bij ondergetekende. Zij zullen u dan digitaal worden toegestuurd. Wanneer u vragen heeft kunt u eveneens contact opnemen.

Het is onze intentie om de belangrijkste wijzigingen c.q. aanvullingen op te nemen in de stukken voor de ALV die u bij het magazine en de nieuwsbrief "Bij de Tijd" van april (verschijning eind maart begin april) ontvangt.

Op 24 april zullen er een aantal exemplaren van de statuten beschikbaar zijn.

Namens het bestuur

Helma Dinkgreve

E-mail: kbopeno@gmail.com

Tel.: 0299-461257

Kimberly bij het

ZondagMiddagPodium

Zondag 1 maart 2026_ Wijkplein Where, Triton 73 in Purmerend.



Op zondag 1 maart 2026 komt Kimberly bij ons optreden met haar gezellige liedjes en warme stem. Met een breed repertoire en haar goedlachse persoonlijkheid zorgt zij ervoor dat de gasten met een glimlach naar huis gaan. Ze weet het publiek te vermaken met vrolijke meezingers en eigen nummers. Komt u ook?

DATUM: 1 maart 2026

LOCATIE: Buurtcentrum TRITON, Wijkplein Where 73
1443BM Purmerend

TIJD: 14.00 uur tot 16.00 uur

KOSTEN: €5,00 inclusief een heerlijk kopje koffie of thee

Na afloop is het restaurant open tot 17.00 uur

Wilt u meer informatie? Kijk dan op www.clup.nl/zondagmiddagpodium of neem contact op met Joop Broerse via 06 533 361 50 of joopgerda166@kpnmail.nl Wilt u het programma voortaan via de mail ontvangen, stuur dan een mailtje naar info@clup.nl met uw naam en mailadres

Op zondag 15 maart komt Rina optreden bij het Zondagmiddagpodium.

Rina zingt herkenbare, gezellige Amsterdamse liedjes, maar ook nummers in het Engels en Spaans komen voorbij.

Ze heeft gezongen in het Zwanenkoor, staat op het podium in musicals, en komt nu bij ons langs om een fijne middag te bezorgen. U bent van harte welkom!

Datum: Zondag 15 maart 2026

Locatie: Buurtcentrum Heel Europa Genuahaven 50 21448 KK te Purmerend

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur

Kosten: €5,00 inclusief een heerlijk kopje koffie of thee

Wilt u meer informatie? Kijk dan op www.clup.nl/zondagmiddagpodium of neem contact op met Joop Broerse via 06 533 361 50 of joopgerda166@kpnmail.nl Wilt u het programma voortaan via de mail ontvangen, stuur dan een mailtje naar info@clup.nl met uw naam en mailadres

een klein grapje

Kleine Karel vraagt aan zijn moeder waarom hij altijd moet doen wat zij zegt.

Dat is toch logisch, zegt zijn moeder. Toen ik klein was moest ik ook altijd doen wat mijn moeder zei. En toen oma klein was moest ze ook altijd doen wat haar moeder zei.

Dan zou ik wel eens willen weten wie eigenlijk met dit spelletje is begonnen.



PERSBERICHT

GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN VOLENDAM

VOLENDAM - Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen op zaterdag 28 februari, 28 maart en vervolgens eens per maand in het **Volendam Business Center, Bellstraat 5 (boven)**. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **085 - 48 83 616**. Zelf een datum reserveren kan via de

website: www.goedkopekeuringen.nl. De artsen waar wij mee samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein.

Tarieven (incl. BTW): **75+ B/E** en **medisch € 50,00**, **C/D/E** en **Taxipas € 65,00**.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

EINDE PERSBERICHT

voor de nieuwsbrief "Bij de Tijd"?



- Wanneer u aandacht wilt vragen voor een bepaalde gebeurtenis, evenement of nieuwtje waarvan u verwacht dat die/dat interessant zal zijn voor uw mede KBO-leden en u dat wilt laten plaatsen in de Nieuwsbrief "Bij de Tijd", verzoeken wij u de kopij uiterlijk de 15^e van de maand in te leveren bij de secretaris Ans de Pater.
- De eerstvolgende Nieuwsbrief verschijnt eind maart 2026
- Kopij voor deze nieuwsbrief graag uiterlijk 15 maart 2026 inleveren.

- Bankrekeningnr. KBO Purmerend en Omstreken: NL15 RABO 01 42 78 87 32 t.n.v. KBO afd.Purmerend
- Inschrijvingsnummer Kamer van Koophandel: 73241407
-

bestuur:

Voorzitter Regio, Activiteiten reiscommissie: Vvz. plus activiteiten en reiscommissie Secretaris,	Dhr. C. Wartenbergh e-mail: c.m.wartenbergh2@gmail.com Mw. C.M. Karels e-mail: cecile.karels@gmmail.com Mw. A.M.S de Pater-Straathof e-mail: kbopeno@gmail.com	Baardmosstraat 175 Iepstate 10 Jurgensstraat 29	1441 LW Purmerend 1441 ZV Purmerend 1447 PS Purmerend	Tel.: 06 - 215.433.94 Tel: 0299 -42.74.06 Tel.: 0299 - 46.34.40
Penningmeester plus Ledenadministratie: Adviserend lid	Mw. HMG Dinkgreve-vd Staak e-mail: kbopeno@gmail.com Mw. T. Glandorf – Ruiter e-mail t.glandorfruiter@kpnmail.nl	Hunzebos 45 Wilgstate 14	1447 TW Purmerend 1441 ZS Purmerend	Tel.: 0299 - 46.12.57 Tel: 0299 – 42.16.15.
Public Relations	Dhr. W. van Groeningen e-mail: w.van.groeningen@kpnmail.nl	Drietandstraat 15	1445 HL Purmerend	Tel.:06 – 304.689.72
Ouderen adviseur,	Mw. A.M. Nuijens Polluxstraat 5 e-mail: amnuyens@hetnet.nl		1443 AH Purmerend	Tel.: 06 – 206.506.15
Webmaster:	Dhr. J.D. ter Mull e-mail: J.D.terMull@upcmail.nl	Schalmeistraat 16	1443 XD Purmerend	Tel.: 0299 – 42.00.34
bezorging "BIJ DE TIJD"	Dhr. P.G. de Wolf e-mail: pgdewwolf@gmail.com	Wherekant 16	1442 CW Purmerend	Tel: 06 340 167 17

Commissies:

Sociale contacten:	Mw. A.M. Bart-Evers e-mail: annabart@kpnmail.nl	Beatrixplein 55	1441 JR Purmerend	Tel.: 06 – 223.832.07
Leden Reiscommissie:	Mw. C.M. Karels en Dhr. C. Wartenbergh	Adressen, e-mail, telefoonnummer zie hierboven		
Belastinginvuller	Dhr. H.R.J. van den Hombergh Dhr. Bert Bouman	Ds. Martin Luther KIngweg 72	1444 EE Purmerend	Tel.: 06-142.419.78 Tel: 06 – 547.460.00
museumgroep	Mw. F. Heijmans – Go Mw. E. Bartels	Zuiderpad 57 Vlinderslag 15	1461 BR Zuidoostbeemster 1461 HB Zuidoostbeemster	Tel.: 0299 - 42.96.64 Tel.: 0299 - 42.13.50
Eindredactie Nieuwsbrief	Mw. A.M.S. de Pater-Straathof e-mail: kbopeno@gmail.com .	Jurgensstraat 29	1447 PS Purmerend	Tel.: 0299 – 46.34.40
Ereleden:	Mw. L. van Dillen-de Winkel Dhr. J.D. ter Mull			



Vishandel Schilder Purmerend

Willem Eggertstraat 131,
1441 CH Purmerend
Telefoon: 0299 434 007



KBO
Purmerend
en
Omstreken



**ATELIER
VOOR TWEE**

*"Waar woorden tekort schieten,
begint een gesprek met beelden"*

Atelier voor Twee is een creatieve ochtend voor mensen met dementie of parkinson, samen met een mantelzorgverzorger.

Elke woensdag- of zaterdagochtend.
Meer informatie of een gratis proefles?

 **CULTUURHUIS
WHERELANT**



Restaurant • Terras • Trouwlocatie
Feestarrangementen • Vergaderruimte
Private Dining • Take away

Neckerdijk 1, 1441 GX Purmerend, T 0299 42 39 51
info@spijkerman-etenendrinken.nl
www.spijkerman-etenendrinken.nl


Caritas Instelling PCI Polderland

(E-mail: pcipolderland@gmail.com)

Verleent (financiële) noodhulp, indien wettelijke voorzieningen ontoereikend zijn of overheidssteun geheel of gedeeltelijk ontbreekt.



Caritas werkt samen met de Diaconie om medemensen in nood hulp te bieden.
Heeft u een (financiële) noodhulpvraag?

Bel dan de "Stille Hulp" lijn (tel. 06 1356 5288). 

Bij geen gehoor wordt u binnen 24 uur teruggebeld en wordt zo nodig een vervolgspraak gemaakt.

De Ouderenpartij AOV Purmerend-Beemster

staat voor een duurzaam
zorg-, woon- en leefklimaat.

OUDERENPARTIJ
AOV
PURMEREND-BEEMSTER

Dit wil zij o.m. bereiken door:

1. Het scheppen van nodige voorzieningen dicht bij huis, b.v. openbaar vervoer (Hop-on, Hop off) en eerstelijnszorg;
2. Ontmoetingsplekken en mogelijkheden voor activiteiten op loopafstand;
3. Een diversiteit in woonaanbod (bevordert doorstroming).


Wilt u met ons hierover van gedachten wisselen?

U kunt Ouderenpartij AOV Purmerend-Beemster bereiken via:

 06-281 68 052

 l.brouwer1106@gmail.com

 www.facebook.com/ouderenpartijaovpurmerend

 [ouderenpartij aov purmerend-beemster](https://twitter.com/ouderenpartij_aov_purmerend-beemster)

 www.ouderenpartijaovpurmerend.nl



Wonen zonder zorgen

Kometenstraat 68
1443 BA Purmerend
tel. 0299 - 426364
administratie@welzijnwonenplus.nl

Praktische
dienstverlening & persoonlijke
ondersteuning voor:

*Lichte tuinwerkzaamheden
Klusjes in en om het huis
Boodschappenservice
Maaltijdservice
Hulp bij administratie
Computerondersteuning
Sociale activiteiten
Vriendschappelijk bezoek
Hulp bij ziekte en ongemak*



**HET CDA MAAKT ZICH STERK VOOR
DE PURMERENDSE SAMENLEVING**

ELKE DINSDAG HOUDEN WIJ EEN
FRACTIEVERGADERING EN KUNT U OP
AFSPRAAK LANGS KOMEN.
TELEFONISCH ZIJN WIJ BEREIKBAAR
OP 06-46811843
OF STUUR EEN E-MAIL NAAR
CDA.PURMEREND@GMAIL.COM



VERDER ZIJN WIJ TE VOLGEN OP DIVERSE
SOCIAAL MEDIA KANALEN.



Carla Bleesing

uitvaartbegeleiding

*Samen
naar een persoonlijk afscheid*

Met zorg en aandacht, warm en liefdevol

Oosthuizerweg 26a | 1463 LM Noordbeemster
carla@carlableesing.nl | www.carlableesing.nl | 06 3747 9301
Bel bij overlijden: **06 1933 6162**

Dag en nacht bereikbaar

Bewegencentrum Feellife

Voel je thuis in bewegen

*Bewegen met als belangrijkste basis plezier,
zonder lichaams- of prestatiedruk.*

Merk je dat bewegen niet meer zo vanzelf gaat? Bij Feellife beweeg je veilig, rustig en zonder druk. Gewoon zoals je bent, in je eigen kleding. Onze vriendelijke omgeving voelt als een tweede thuis, waar niets moet en alles mag.

De slimme toestellen begeleiden je automatisch. Zo train je je hele lichaam in 40 minuten, ongeacht je conditie. En na afloop? Blijf gerust even hangen voor een kop koffie in onze huiskamer, samen met andere leden.

**1 circuit,
12 toestellen,
40 minuten!**



Niemand is te zwak of te oud



Voel je weer fit en gezond



*Je hebt geen
trainingskleding nodig*

Daarom is onze belofte: **Voel je thuis in bewegen.**

**Maak een afspraak
en probeer het gratis**

OF SCAN HIER!



Bel of mail ons voor een gratis proeftraining. Zo ontdek je zelf hoe makkelijk en prettig bewegen bij Feellife is – op jouw tempo en zonder druk.



Wij zijn er voor...

- Chronische aandoeningen zoals stijfheid, reuma of artrose
- Ouderen die fit willen blijven
- Revalidatie
- Sociale verbinding gecombineerd met gezondheid

Samen maken we
het verschil
**word gastheer/
gastvrouw**

fee)life

Insulindeweg 9
1462 MJ Middenbeemster
0299-685235
Info@feellife.nl

Openingstijden
Ma. t/m vrij. 08.30 – 20.00
Zaterdag 09.00 – 12.00
Zondag gesloten

